



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קבוצת הדרכה לשיפור מיומנויות

בסכמה תרפיה מבוגרים – ספטמבר 24

מדריך: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

קבוצת הדרכה לשיפור מיומנויות בסכמה תרפיה

סדרת המפגשים מיועדת לתת מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנויות השימוש בהתערבויות הטיפוליות. ההדרכה חווייתית במהותה ומבוססת על התנסות מעשית. בכל מפגש יוצג מקרה טיפולי ע"י משתתפי הסדנא, ממנו נצא לביצוע הדגמות שיבוצעו ע"י המנחה וחברי הקבוצה, משחקי תפקידים, והתנסויות בקבוצות קטנות. הקבוצה תהווה מרחב הדרכה ותרגול. תהליך הלמידה יתבסס על מעברים בין המשגה תיאורטית ליישום קליני והפעלת התערבויות מותאמות מודים ושלבי הטיפול. במסגרת המפגשים נעמיק את תהליכי הזיהוי של הצרכים, הסכמות, סגנונות ההתמודדות, אפיון המודים, המשגה, השימוש באסטרטגיות שינוי קוגניטיביות, חווייתיות והתנהגותיות, לצד העמקת הקשר הטיפולי באמצעות 'הורות חלקית מתקנת' ו'קונפרונטציה אמפטית'. יינתן דגש על תרגול עבודה בדמיון ועבודת כסאות.

* שעות ההשתתפות בקבוצה יכולות להיחשב כחלק מלמידה מתמשכת בתחום הסכמה תרפיה ו/או לימודי CBT (CE).

* שעות ההשתתפות בקבוצה יכולות להיחשב כחלק ממניין שעות ההדרכה הנדרשות להסמכה בסכמה תרפיה בהתאם לקריטריונים של ISST לחישוב הדרכה בקבוצה.

מיקום ומועדים לקבוצת המיומנויות: ההדרכה תערך בזום. קישור למפגשים ישלח במייל לנרשמים. המפגשים יתקיימו בימי ב' בין השעות 10:30-12:00, כל מפגש שעה וחצי, לאורך 7 מפגשים.

תאריכים: 16.9.24, 23.9.24, 30.9.24, 7.10.24, 14.10.24, 28.10.24, 4.11.24 סיום. אנא שמרו את תאריך 11.9.24 כתאריך חרבי למקרה של שינויים.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

תנאי קבלה ורישום:

קבוצת המיומנויות מיועדת **רק** לבוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה (יש להציג תעודה). מוסמכים ומדריכים בעלי ניסיון בגישת טיפול זו, מחזמנים להצטרף ולהרחיב את מיומנויות ההדרכה וההדגמה של התערבויות טיפוליות.

עלויות:

450 ₪ למפגש של שעה וחצי X 7 מפגשים = 3,150 ₪ כולל מע"מ.
יש לשלם על כל סדרת המפגשים. היעדרות או ביטול רישום לא יזכה בהחזר כספי.
יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683

מספר המקומות מוגבל עד 6 משתתפים, מהרו להירשם!!

* פתיחת הקבוצה מותנית במספר המשתתפים.

מנחה: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, פסיכולוג חינוכי מומחה, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל, להכשרת מטפלים ומדריכים. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. מרצה בתוכנית לתואר השני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה במרכז האקדמי רופין. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה להכשרת מטפלים בילדים ובמבוגרים. מטפל CBT ומדריך מוסמך מטעם איט"ה. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר תהליכי שינוי בפסיכותרפיה מגישת הסכמה תרפיה, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קבוצת הדרכה מקוונת לשיפור מיומנויות בסכמה תרפיה מבוגרים
ספטמבר 2024

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

ברצוני להירשם לקבוצת הדרכה מיומנויות סכמה תרפיה למבוגרים

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש לצרף תשלום:

- ♦ 3,150 ₪ ללא אפשרות החזר.
- ♦ לינק לביצוע התשלום ישלח לאחר קבלת טופס הרישום או לחילופין ניתן להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות אי ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____