



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס מיומנויות מתקדם בסכמה תרפיה לילדים ונוער

לצלול לעומק האומנות הטיפולית

קורס מקוון – פתיחה פברואר 2027

בהנחיית גב' גל גפן

סדרת המפגשים בקורס מיומנויות בטיפול בסכמה תרפיה לילדים, מיועדת לתת מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה, המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנות השימוש בהתערבויות הטיפוליות. הקורס נבנה כסדנה אינטנסיבית המתמקדת בהתנסות חיה ובתרגול מעשי.

בכל מפגש נצלול לעומק בשלב אחר במסע הטיפול:

- 1. אומנות המפה הטיפולית** - שכלול יכולת המשגת המטופל באמצעות מפת המודים, עם דגש על זיהוי דקויות והבנת הדינמיקה הייחודית לילדים ומתבגרים
- 2. שפת המודים** - הנגשת שפת המודים באופן מותאם התפתחותית לילדים ולמתבגרים
- 3. אסטרטגיה טיפולית** - פיתוח חשיבה יצירתית ומותאמת בתכנון התערבויות, תוך התחשבות בגיל, בשלב ההתפתחותי ובמאפיינים הייחודיים של המטופל
- 4. טכניקות חווייתיות** – תרגול טכניקות התערבות חווייתיות שונות באופן מותאם גיל.

בלב הקורס עומדת שיטת למידה אינטראקטיבית:

- כל מפגש יתחלק לחלק תאורטי קצר ולהצגת מקרה טיפולי.
- המקרה יהפוך ל"מעבדה חיה" שדרכה נתרגל את השלבים השונים בטיפול
- ננוע בין תיאוריה לפרקטיקה באופן שמעמיק את ההבנה ומחדד את היישום
- התרגול יעשה ע"י הדגמות מקצועיות של המנחה שחושפות את הדקויות של הטכניקות
- משחקי תפקידים שמאפשרים להתנסות בדינמיקה הטיפולית מזוויות שונות.



למי מיועד הקורס?

הקורס מעוצב במיוחד עבור:

- בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה לילדים ונוער
- מטפלים מומחים שהשלימו קורס סכמה תרפיה מקיף למבוגרים ובעלי ניסיון משמעותי בעבודה עם ילדים ונוער (אך אין זה מחליף את הקורס המקיף בילדים ונוער הנדרש למעוניינים בהסמכה מטעם ISST).

יש לשלוח ברישום אישור סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה.

מבנה הקורס: 8 מפגשים עמוקים ואינטנסיביים, אחת לשבועיים, המאפשר יישום והטמעה בין המפגשים. כל מפגש בן 3 שעות אקדמיות למידה חווייתית מרוכזת. סה"כ 14 שעות אקדמיות. בסיום הקורס תערך בחינה אמריקאית להטמעת החומר. נדרשת חובת נוכחות של לפחות 80% מהמפגשים כדי לקבל תעודת סיום (חריגה מדרישה זו אינה מזכה בתעודה ו/או החזר בשכר לימוד).

שעות הקורס יכולות להיצבר כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחביבור טוב לאינטרנט. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.** בתחילה ובסיום כל מפגש לימוד תערך בדיקת נוכחות. היעדרות של 10 דקות מתחילה או סיום מפגש לימוד או נוכחות עם מסך סגור נחשבים כהיעדרות.

תעודה: לאחר עמידה בכל חובות הקורס תוענק תעודה מטעם ביה"ס ל-CBT, המוכרת ע"י איט"ה.

מיקום ומועדים: הקורס יחל בימי שני בין השעות 9:00-11:15 התאריכים: 22.2.27, 1.3, 8.3, 15.3, (22.3.27 חופשת פורים), 29.3, 5.4, 12.4, (19.4, 26.4 חופשת פסח), 3.5. יש לשמור את תאריך 10.5.27 כתאריך רזרבי למקרה הצורך.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מנחה הקורס: גל גפן , נירופסיכולוגית קלינית ופסיכולוגית שיקומית מומחית, מדריכה , טריינרית ומטפלת מוסמכת בסכמה תרפיה ילדים ונוער מטעם הארגון העולמי – **ISST**. כיום עובדת בקליניקה פרטית עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים ונמצאת בדירקטוריון של אסת"י (ארגון סכמה תרפיה ישראל).

שכר לימוד:

רישום מוקדם עד תאריך 18.1.27: 1,500 ₪ כולל 18% מע"מ.
רישום מאוחר מתאריך 19.1.27: 1,800 ₪ כולל 18% מע"מ.
ניתן לבטל את הרישום לקורסים עד תאריך 8.2.27 ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ₪ דמי טיפול. מתאריך 9.2.27 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com
נא לשלוח את הטופס בקובץ PDF במייל או בפקס (ולא בצילום בווטסאפ).
לרישום, הסדרת תשלום שכ"ל באשראי ומידע נוסף ניתן לפנות לעיריית 052-2499683

מספר המקומות מוגבל, מהרו להירשם!!

* פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – סדנא מקוונת לשיפור מיומנויות בסכמה תרפיה ילדים פברואר 2027

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____
ברצוני להירשם לקורס מיומנויות

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש לצרף תשלום:

- ♦ **רישום מוקדם עד תאריך 18.1.27:** 1,500 ₪ כולל 18% מע"מ.
- ♦ **רישום מאוחר החל מתאריך 19.1.27:** 1,800 ₪ כולל 18% מע"מ.
- ♦ לינק לביצוע התשלום ישלח לאחר קבלת טופס הרישום או לחילופין ניתן להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל
cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הקורס, הרישום, הקבלה, מדיניות ההחזר הכספי, ומדיניות הפרטיות ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____