



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

## **בינה מלאכותית בשירות הפסיכותרפיה – אוקטובר 2026**

### **בדגש על כלים מעולם ה-CBT והסכמה תרפיה**

#### **מנחה את הקורס: מורן קורן**

בשנים האחרונות בינה מלאכותית נכנסה במהירות אל חיינו ובמקביל לכך, גם אל המרחב הטיפולי. יותר ויותר מטופלים מתייעצים עם כלי AI כגון Gemini, Chat GPT וכלים נוספים סביב חרדה, זוגיות, הורות, דיכאון, OCD, דימוי עצמי וקבלת החלטות. לעיתים הם מגיעים לחדר הטיפול עם תשובות שקיבלו ממחולל שפה, עם ניסוחים שנשמעים טיפוליים, עם תחושת הבנה והחזקה, ולעיתים גם עם בלבול, תלות, הצפה או חיזוק של דפוסי חשיבה לא מיטיבים.

כמטופלים, איננו יכולים להישאר מחוץ לשינוי הזה. עלינו להבין מה המטופלים שלנו פוגשים כשהם פונים ל-AI, אילו צרכים נפשיים הכלים הללו עשויים למלא עבורם, ואילו סיכונים מתעוררים כאשר "אובייקט כל יודע" מציע ודאות, הרגעה ופרשנות. מתוך הבנה זו נוכל להוביל מודלינג לשימוש בריא ואחראי, כזה המחזק את תחושת המסוגלות, הבחירה והסוכנות של המטופלים, ואינו מעודד תלות שאינה בריאה או ויתור על חשיבה עצמאית.

לצד זאת, בינה מלאכותית יכולה להפוך לכלי רב עוצמה עבור המטופלים עצמם: מרחב נוסף לחשיבה, העמקה, מחקר, למידה ויצירתיות, המאפשר אינטגרציה של ידע רב-תחומי, התעדכנות מקצועית מתמשכת ופיתוח דרכי התערבות חדשות מעבר לדרכים המוכרות. בשימוש נכון AI יכול לסייע בבניית המשגות, תוכניות טיפול, התערבויות מגוונות, חומרי הדרכה פסיכו-חינוכית, דפי עבודה, תרגולים, המחשות ויזואליות וכלים דיגיטליים התומכים בתהליך הטיפולי.

הקורס נועד ללמד כיצד להשתמש באופן מקצועי, אתי וביקורתי, לא כתחליף למטפל, אלא ככלי המרחיב את החשיבה הקלינית, מסייע בבדיקת הטיות, מחדד אפשרויות



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

טיפוליות ומאפשר להנגיש למטופלים רעיונות מורכבים בשפה בהירה, חווייתית ומותאמת, תוך שמירה על חיסיון, אחריות קלינית ושיקול דעת מקצועי. הדגש בקורס יהיה על שימושים רלוונטים בעיקר מעולמות הסיביטי והסכמה תרפיה: בניית המשגות, תוכניות טיפול הקשורות לטיפול סיביטי, תכנון חשיפות יצירתיות, אפיון ועיבוד של סכמות ומודים, החצנה וריכוך ביקורת פנימית, עבודה עם חלקים ילדיים ופגיעים, מודים מגנים, תרגולי דיפוזיה, חמלה עצמית, הסברים פסיכו-חינוכיים, דפי עבודה, כלים לתרגול בין מפגשים ועוד אינסוף אפשרויות לעבודה חווייתית עם ילדים, נוער ומבוגרים. בתוך כך, נלמד כיצד ליצור חומרים טיפוליים מדויקים, אסתטיים ונגישים, מבלי לאבד את העומק הקליני ואת האחריות המקצועית. ייחודו של הקורס הוא בשילוב בין הבנה קלינית, אתיקה טיפולית ופרקטיקה דיגיטלית.

### **נושאים שיילמדו בקורס:**

- ♦ היכרות עם מחוללי השפה המרכזיים ועקרונות עבודה מדויקת, ביקורתית ובטוחה.
- ♦ השפעת AI על מטופלים: חיפוש אחר החזקה, אישור, ודאות ושליטה, לצד סיכונים של תלות, הצפה וחיזוק דפוסים לא מיטיבים.
- ♦ אתיקה, חיסיון ואנונימיות: כיצד לעבוד עם AI מבלי לחשוף מידע אישי, טיפולי או מזהה.
- ♦ פרומפטינג קליני: כיצד לנסח בקשות שמובילות לחשיבה עמוקה, זהירה ומרובת השערות.
- ♦ שימוש ב-AI לבניית המשגות טיפוליות בגישות סיביטי, סכמה תרפיה וגישות נוספות
- ♦ בניית מטרות טיפוליות, מהלכי טיפול, התערבויות ורעיונות לתרגול בין מפגשים. עבודה עם מאמרים ומקורות מקצועיים, לבניית בסיס ידע מבוסס מקורות, אינטגרציה בין פרוטוקולים וחומרי הדרכה.
- ♦ יצירת דפי עבודה, טבלאות מעקב, הסברים פסיכו-חינוכיים ומצגות טיפוליות.
- ♦ יצירת אינפוגרפיקות, פוסטרים והמחשות ויזואליות של מנגנונים פסיכולוגיים, סכמות, מודים ומעגלי שימור.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

- ♦ בניית קלפים טיפוליים, דמויות וסיפורים דיגיטליים לעבודה השלכתית, נרטיבית וחוייתית.
- ♦ שימוש באוטוארים, וידאו ואודיו להחצנת חלקי עצמי, ביקורת פנימית, מודים וסכמות.
- ♦ בניית תרגולי ויסות, הרפיה, קרקוע, מיינדפולנס והסברים פסיכוכינוכיים קוליים.
- ♦ בניית סוכנים טיפוליים, מיני אפליקציות וכלים דיגיטליים תומכי טיפול, תוך הגדרת גבולות, בלמים ואתיקה.
- ♦ שימוש ב-AI לניהול מעטפת הקליניקה: תבניות, טפסים, תכנון תוכן, סדנאות ושיווק אתי.

**מבנה הקורס:** הקורס בן 15 מפגשים. משך כל מפגש שעתיים וחצי (3 שעות אקדמיות), סה"כ 45 שעות אקדמיות. המפגשים ישלבו למידה תיאורטית, הדגמות חיות, תרגול מעשי מונחה, עבודה עם מודלים של בינה מלאכותית, בניית חומרים טיפוליים והתנסות בכלים דיגיטליים.

לאורך הקורס יושם דגש על עבודה אתית ובטוחה עם AI, שמירה על חיסיון, חשיבה קלינית ביקורתית, התאמה לגישות סיביטי וסכמה תרפיה, ופיתוח תוצרים מעשיים שניתן לשלב בעבודת המטפל.

כחלק מדרישות הקורס המשתתפים יתבקשו לבנות כלי טיפולי מבוסס AI, המעוגן בגישת CBT, סכמה תרפיה או גישה אינטגרטיבית, ויציגו את התוצר, הפרומפטים המרכזיים ששימשו לבנייתו, והשיקולים הקליניים והאתיים שנלוו לתהליך. ההערכה תהיה במתכונת עובר/לא עובר, על בסיס רלוונטיות קלינית, עיגון תאורטי, שימוש מקצועי ב-AI, שמירה על פרטיות ואתיקה, ובהירות ושימות התוצר.

שעות הקורס יכולות להיצבר כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**לימוד מקוון:** הקורס יתקיים בזום, באופן מקוון. יש להיערך עם מחשב כולל מצלמה ומיקרופון, וחיבור אינטרנט יציב. הלמידה תשלב מצגות, הדגמות חיות, שיתוף מסך לצורך תרגול, עבודה מעשית עם מחוללי בינה מלאכותית וחלוקה לחדרים וירטואליים לצורך תרגול.

לטובת ההתנסות המעשית בקורס המשתתפים יתבקשו לפתוח חשבונות פעילים באחד ממחוללי השפה המרכזיים כגון: Chat GPT או Gemini. מומלץ לשקול מינוי בתשלום לאחד הכלים, מאחר שחלק מהתרגולים ייעשו בעבודה עם יכולות מתקדמות כמו העלאת קבצים, יצירת תוצרים ויזואליים, עבודה עם מסמכים ויצירת חומרים טיפוליים. ניתן להשתמש גם בחשבון חינמי, אך יתכנו מגבלות שימוש. חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הקורס.

**תעודה:** נדרשת נוכחות של 80% לפחות משעות הקורס והצגת משימה באמצעות מחולל AI, כדי לזכות בתעודת גמר מטעם ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה, באישור איט"ה. שעות הקורס יכולות להיזכר כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.

**מיקום ומועדים:** הקורס יתקיים בזום, בימי רביעי, בין השעות 19:00-21:30 ויתקיימו 15 מפגשים בתאריכים: 14.10.26, 21.10.26, 28.10.26, 4.11.26, 11.11.26, 18.11.26, 25.11.26, 2.12.26, (9.12.26 חופשת חנוכה), 16.12.26, 23.12.26, 30.12.26, 6.1.27, 13.1.27, 20.1.27, 27.1.27, אנה שמרו את התאריך 3.2.27, כתאריך חרבי על מנת שנוכל להיפגש בו במידת הצורך.

**תנאי קבלה ורישום:** הקורס פתוח לאנשי מקצוע מגישות שונות בעלי תואר במקצוע טיפולי ורישיון מקצועי ו/או בוגרי תוכנית פסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית. לא נדרש ידע טכני, הלימוד מתחיל מהבסיס ומיועד לכל הרמות. **נדרש ידע קודם בסיסי** ו**סכמה תרפיה**.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**לנרשמים עד תאריך 13.8.2026** - שכ"ל הינו 3,200 ש"ח כולל מע"מ.  
**לנרשמים מתאריך 14.8.2026** - שכ"ל הינו 3,500 ש"ח כולל מע"מ.

ניתן לחלק את שכ"ל לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.  
ניתן לבטל את הרישום עד תאריך 29.9.2026 ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ש"ח  
דמי טיפול. מתאריך 30.9.2026 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום  
לקורס.

\*פתיחת הקורס תלויה במספר נרשמים.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)  
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683

**מנחה את הקורס:** מורן קורן, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית - התנהגותית מוסמכת  
באיט"ה (MA בריאות נפש קהילתית), מומחית בבריאות נפש האישה, כחלק מצוות  
המומחיות של "המרחב הנשי". בעלת הכשרה וניסיון בגישות ACT, חשיפה ממושכת,  
טיפול בילדים ומבוגרים עם ADHD, בעלת ניסיון מעמיק בעבודה עם OCD ובתהליך  
הסמכה בסכמה תרפיה. בשנים האחרונות עוסקת בפיתוח, הוראה והטמעה של כלים  
מבוססי בינה מלאכותית בעולם הטיפול, תוך התמקדות בשימוש אתי ומקצועי ב-AI  
להעמקת החשיבה הקלינית, יצירת חומרים טיפוליים והמחשת תהליכים נפשיים באופן  
יצירתי וחוויתי.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – בינה מלאכותית בשירות הפסיכותרפיה מקוון - אוקטובר 26**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ תשלום טלפוני בכרטיס אשראי – ניתן לחלק לתשלומים - עירית 052-2499683

**רישום מוקדם עד תאריך 13.8.26: 3,200 ₪ כולל 18% מע"מ**

**רישום מאוחר מתאריך 14.8.26: 3,500 ₪ כולל 18% מע"מ**

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

בחייתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה, מדיניות ההחזר הכספי ומדיניות הפרטיות ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_