



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

## **קורס מיומנויות מתקדם בסכמה תרפיה לילדים ונוער**

### **לצלול לעומק האומנות הטיפולית**

### **קורס מקוון – פתיחה אפריל 2025**

#### **בהנחיית גב' גל גפן נירופסיכולוגית קלינית ופסיכולוגית שיקומית מומחית**

סדרת המפגשים בקורס מיומנויות בטיפול בסכמה תרפיה לילדים, מיועדת לתת מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה, המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנות השימוש בהתערבויות הטיפוליות. הקורס נבנה כסדנה אינטנסיבית המתמקדת בהתנסות חיה ובתרגול מעשי.

#### **בכל מפגש נצלול לעומק שלב אחר במסע הטיפולי:**

- 1. אומנות המפה הטיפולית** - שכלול יכולת המשגת המטופל באמצעות מפת המודים, עם דגש על זיהוי דקויות והבנת הדינמיקה הייחודית לילדים ומתבגרים
- 2. אסטרטגיה טיפולית** - פיתוח חשיבה יצירתית ומתאמת בתכנון התערבויות, תוך התחשבות בגיל, בשלב ההתפתחותי ובמאפיינים הייחודיים של המטופל
- 3. שפת המודים** - הנגשת שפת המודים באופן מותאם התפתחותית לילדים ולמתבגרים
- 4. טכניקות חווייתיות** – תרגול טכניקות התערבות חווייתיות שונות, כמו עבודת כיסאות

#### **בלב הקורס עומדת שיטת למידה אינטראקטיבית:**

- בכל מפגש יוצג מקרה טיפולי אמיתי על ידי אחד המשתתפים
- המקרה יהפוך ל"מעבדה חיה" שדרכה נתרגל את השלבים השונים בטיפול
- ננוע בין תיאוריה לפרקטיקה באופן שמעמיק את ההבנה ומחדד את היישום
- התרגול יעשה ע"י הדגמות מקצועיות של המנחה שחושפות את הדקויות של הטכניקות
- משחקי תפקידים שמאפשרים לך להתנסות בדינמיקה הטיפולית מזוויות שונות
- תרגול בזוגות שמחדד את המיומנויות בסביבה בטוחה ותומכת
- משוב עמיתים שמעשיר את הפרספקטיבה הטיפולית שלך



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

### למי מיועד הקורס?

הקורס מעוצב במיוחד עבור:

- בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה לילדים ונוער
- מטפלים מומחים שהשלימו קורס סכמה תרפיה מקיף למבוגרים ובעלי ניסיון משמעותי בעבודה עם ילדים ונוער (אך אין זה מחליף את הקורס המקיף בילדים ונוער הנדרש למעוניינים בהסמכה מטעם ISST).

יש לשלוח ברישום אישור סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה.

**מבנה הקורס:** 7 מפגשים עמוקים ואינטנסיביים, אחת לשבועיים, המאפשר יישום והטמעה בין המפגשים. כל מפגש בן 2 שעות אקדמיות למידה חווייתית מרוכזת. סה"כ 14 שעות אקדמיות.

**לימוד מקוון:** הקורס יתקיים בזום. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.**

**מיקום ומועדים:** הקורס יחל אחרי פסח בימי שני בין השעות 9:00-10:30 התאריכים: 21.4.25, 28.4.25, 5.5.25, 12.5.25, 19.5.25, 26.5.25, (2.6.25 חופש שבועות) 9.6.25. נא שמרו את התאריך 16.6.25 כתאריך נוסף רזרבי.

**מנחה הקורס:** גל גפן, נירופסיכולוגית קלינית ופסיכולוגית שיקומית מומחית. בעברה ניהלה את מחלקת ילדים בבית חולים "לוינסטיין". כיום עובדת במכון לסכמה תרפיה הישראלי ובקליניקה פרטית עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים. למדה טיפול בשיטות שונות כמו: EFT, CBT, ACT ו ABFT ובשנים האחרונות התמקדה בלימוד ובטיפול בסכמה תרפיה. סיימה לימודי סכמה תרפיה ילדים בלונדון תחת הנחייתה והדרכתה של איידה שאו. ומוכרת כמדריכה מוסמכת על ידי ארגון ה ISST.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

### שכר לימוד:

1,500 ₪ כולל מע"מ.

ביטול רישום לא יזכה בהחזר כספי.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

נא לשלוח את הטופס בקובץ PDF במייל או בפקס (ולא בצילום בווטסאפ).

לרישום, הסדרת תשלום שכ"ל באשראי ומידע נוסף ניתן לפנות לעיריית 052-2499683

**מספר המקומות מוגבל, מהרו להירשם!!**

\* פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – סדנא מקוונת לשיפור מיומנויות בסכמה תרפיה ילדים אפריל 2025**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_  
ברצוני להירשם לקורס מיומנויות

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

**יש לצרף תשלום:**

- ♦ 1,500 ₪ ללא אפשרות החזר.
- ♦ לינק לביצוע התשלום ישלח לאחר קבלת טופס הרישום או לחילופין ניתן להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

בחימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות אי ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_