



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס מקיף מקוון בסכמה תרפיה מבוגרים טיפול בהפרעות אישיות, טראומה התקשורתית ומורכבת מוכר ע"י ISST – פתיחה מאי 2025

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש המתקשים ליצור ולתחזק קשרים, חוששים ליזום ולהתערבב בין אנשים ומוצאים עצמם שעות רבות בגפם, חווים בדידות. יש הנצמדים לאנשים בכל מאודם, מוכנים לעשות הכל בעבור האחר שרק לא ישאיר אותם רגע לבד וגם הם חווים בדידות בקשר. ויש את אלה הנתונים במרוץ בלתי פוסק להשיג, לנהל, להוכיח ולהשפיע, מקיפים עצמם באנשים ועדין חשים בודדים. אולם אלה שחשים נח וטבעי בחברת אחרים כמו גם בחברת עצמם, אינם מנוהלים מתחושת הבדידות חזכים לאינטימיות במגוון קשרים משמעותיים.

סכמה תרפיה, אשר פותחה ע"י ד"ר ג'פרי יאנג, הינה גישה טיפולית מהשדה ההתנהגותי-קוגניטיבי המשלבת עקרונות מתיאוריות יחסי אובייקט, התקשורת וגשטלט בשילוב כלים של דמיון מודרך, עבודת כיסאות, זיהוי ושינוי של סכמות קוגניטיביות וטכניקות התנהגותיות לעבודה עם מטופלים המתמודדים עם טראומות התקשורתיות מוקדמות, טראומות מורכבות, קשיים ביחסים בינאישיים, דפוסי חיים מכשילים, הפרעות אישיות והפרעות ציר I.

במסגרת הקורס נלמד את **מודל 20 הסכמות** המוקדמות אשר עלולות להתפתח בילדות בסביבות פתולוגיות. נתמקד בפרוטוקולים של סכמה תרפיה **להפרעות אישיות גבולית, נרציסטית, הימנעותית, תלותית, אובססיבית-קומפולסיבית.**

נגדיר את המודים (מצבי עצמי) האופייניים לכל אחת מהפרעות האישיות הללו. נלמד כיצד לבסס קשר יציב ומייצב עם מטופלים בעלי ה"א הגבולית, קשר המבוסס על הדדיות ואינטימיות עם מטופלים בעלי ה"א נרציסטית, קשר של קבלה ושייכות עם מטופלים בעלי ה"א הימנעותית, קשר מעודד עצמאות וקומפנטיות עם מטופלים בעלי ה"א תלותית, קשר ספונטני עם מטופלים בעלי ה"א אובססיבית-קומפולסיבית.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

נרחיב את ההכרות והשימוש בטכניקות הטיפול של 'הורות מתקנת בגבולות תואמים' ו'קונפרונטציה אמפטית'. נעבוד באמצעים חווייתיים, קוגניטיביים והתנהגותיים המותאמים ספציפית לכל אחד מהמודים, כדי לבסס קשרים בוגרים ומתגמלים המאפשרים למטופל לחוות נינוחות וקירבה לאחר כמו גם עם עצמו.

סכמה תרפיה הינה פסיכותרפיה פורצת דרך, מבוססת ראיות, אשר מצליחה לתרגם הבנה פסיכודינמית מעמיקה של המטופל להתערבויות טיפוליות יעילות וממוקדות.

נושאים שיילמדו בקורס המקיף:

- ◆ צרכים אוניברסאליים בסיסיים עפ"י יאנג
- ◆ מודל 20 הסכמות ודפוסי התמודדות מאל אדפטיביים
- ◆ תהליכי הערכה ושימוש בשאלונים
- ◆ המשגת מקרה במושגי סכמה תרפיה ובניית תוכנית טיפולית
- ◆ אסטרטגיות התערבות קוגניטיביות, חווייתיות והתנהגותיות
- ◆ הרחבה על רישום חווייתי מתקן, בדמיון ובעבודת כסאות
- ◆ מצבי סכמה (מודים) בהפרעת אישיות גבולית, נרציסטית, הימנעותית, תלותית, אובססיבית-קומפולסיבית.
- ◆ אסטרטגיות התערבות ספציפיות ל: מודים ילדיים, מודים של דפוסי התמודדות, מודים הוריים דיספונקציונלים ולבוגר הבריא
- ◆ אומנות הקונפרונטציה האמפטית וההורות המתקנת בגבולות תואמים
- ◆ התמודדות עם מצבי סיכון של פגיעה עצמית ואובדנות
- ◆ חשיפה הדרגתית בדמיון ובמציאות במטרה לבסס את תחושת הנפרדות, מסוגלות עצמית ואת היכולת לפתח אינטימיות.

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום, באופן מקוון. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באחניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. הלימוד בזום מאפשר שיתוף מסך לצפייה משותפת במצגות וסרטונים, הדגמות עם המשתתפים, חלוקה לחדרים וירטואלים לצורך תרגול בזוגות ועוד. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!!**
יש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מבנה הקורס המקיף: הקורס בן 14 מפגשים. משך כל מפגש 4 שעות אקדמיות (סה"כ 56 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית והתנסויות חוויותיות-מעשיות מעבודתם הקלינית של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש בקטעי ווידאו, הדגמות חיות של התערבויות טיפוליות, משחקי תפקידים ותרגול מיומנויות הטיפול.

תעודה: בסיום הקורס תוענק תעודה באנגלית המוכרת ע"י ISST – החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה. התנאים לקבלת תעודה מוכרת ע"י ISST: **בקבוצה ישתתפו עד 20 משתתפים**, נוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד והשתתפות בסימולציות. הקורס מוכר כשלב בתהליך ההכשרה למטפלים ומדריכים מוסמכים בסכמה תרפיה מטעם החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה (ISST).

מיקום ומועדים לקורס המקיף: הקורס יתקיים באמצעות הזום תחילה 7 מפגשים בימי ו' בין השעות **09:30-12:45** בתאריכים: 13.6.25, 6.6.25, 30.5.25, 23.5.25, 20.6.25, 27.6.25, 4.7.27 ועוד **7 מפגשים בימי ה' בין השעות 09:30-12:45** בתאריכים: 10.7.25, 17.7.25, 24.7.25, 31.7.25, 7.8.25, 14.8.25, 21.8.25 **אנא שימרו גם את התאריך 28.8.25 חרבי למקרה של שינויים.**

תנאי קבלה ורישום:

הקורס המקיף פתוח למטפלים מגישות שונות בעלי תואר במקצוע טיפולי. בתום הקורס המקיף תהיה אפשרות להירשם לקורס המשך להעמקת מיומנויות הטיפול בסכמה תרפיה ו/או לקורס המשך לטיפול סכמה תרפיה בטרואומה של הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה אשר יפורסמו בהמשך.

עלויות:

4,195 לפני מע"מ (4,950 כולל מע"מ).
בשל פתיחתו של הקורס בקרוב, לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס המקיף.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683.

פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים, הקדימו להירשם כיוון שמספר המקומות מוגבל עד 20 משתתפים לכל היותר !!

לימודים: קמפוס רעננה (המכללה העירונית) רח' קרן היסוד 75 • קמפוס מקוון (באמצעות הזום)
מנהל ביה"ס: ד"ר עופר פלד 052-2225113 • מ. אדמיניסטרטיבית, עירית 052-2499683
מען למכתבים: ד"ר עופר פלד ת.ד. 266 צור משה 4281000 • פקס: 09-8989291
אתר: www.cbt-school.com • מייל: cbt.school.il@gmail.com



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

ביבליוגרפיה:

Arntz, A., & Jacob, G. (2013). *Schema therapy in practice: An introductory guide to the schema mode approach*. West Sussex: Wiley-Blackwell

Arntz, A., & van Genderen, H. (2009). *Schema therapy for borderline personality disorder*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Behary, W.T. (2008). *Disarming the narcissist surviving & thriving with the self-absorbed*. Oakland: New Harbinger Pub.

Giesen-Bloo, J., van Dyck, R., Spinhoven, P., van Tilburg, W., Dirksen, C., van Asselt, T., Kremers, I., Nadort, M. and Arntz, A. (2006). Outpatient psychotherapy for borderline personality disorder: randomized trial of schema-focused therapy vs transference-focused psychotherapy. *Archives of general psychiatry*, 63, 649-658.

Peled, O. (2016). A hierarchy of confrontational interventions facing 8 dysfunctional parent modes. *Schema therapy bulletin*, 4, 2-9.

Peled, O. (In preparation). *New case conceptualization in Schema Therapy: Mode circles and their interrelations*.

Peled, O., Bar-Kalifa, E., & Rafaeli, E. (2017). Stability or instability in avoidant personality disorder: Mode fluctuations within schema therapy sessions. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*, 57, 126-134.

van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (2012). *The Wiley-Blackwell handbook of Schema Therapy: Theory, research and practice*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Young, J.E., & Klosko, J.S. (1993). *Reinventing your life*. New York: Plume.

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, מנהל האקדמיה הישראלית לסכמה תרפיה בילדים ומבוגרים (המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל). מנהל ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה וקמפוס מקוון. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מרצה בתוכנית לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה, מרכז אקדמי רופין. מטפל CBT ומדריך מוסמך. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקיף מקוון בסכמה תרפיה מבוגרים מאי 2025

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

ברצוני להירשם לקורס מקיף מקוון בסכמה תרפיה מבוגרים

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי

עלות 4,195 ₪ לפני מע"מ (4,950 ₪ כולל 18% מע"מ).

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל.
תנאי הקורס, הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____