



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

סדנא לשיפור מיומנויות הטיפול בסכמה תרפיה מבוגרים

לצלול לעומק האומנות הטיפולית

קורס מקוון – פתיחה פברואר 2026

בהנחיית ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני מומחה מדריך

סדרת המפגשים בסדנא לשיפור מיומנויות הטיפול בסכמה תרפיה מבוגרים, מיועדת לתת מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה, המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנות השימוש בהתערבויות הטיפוליות. הקורס נבנה כסדנה אינטנסיבית המתמקדת בהתנסות חיה ובתרגול מעשי.

בכל מפגש נצלול לעומק שלב אחר במסע הטיפולי:

1. **אומנות המפה הטיפולית** - שכלול יכולת המשגת המטופל באמצעות מפת המודים, עם דגש על זיהוי דקויות והבנת הדינמיקה הייחודית בהפרעות השונות.
2. **אסטרטגיה טיפולית** - פיתוח חשיבה יצירתית ומותאמת בתכנון התערבויות, תוך התחשבות בסוג ההפרעה ובשלב בו נמצא הטיפול.
3. **שפת המודים** - הנגשת שפת המודים באופן מותאם לשיח הטיפולי
4. **שילוב טכניקות בדגש על חווייתיות** – תרגול טכניקות התערבות קוגניטיביות, התנהגותיות ובדגש על טכניקות חווייתיות (עבודה בדמיון, עבודת כיסאות)

בלב הקורס עומדת שיטת למידה אינטראקטיבית:

- בכל מפגש יוצג מקרה טיפולי אמיתי על ידי אחד המשתתפים
- המקרה יהפוך ל"מעבדה חיה" שדרכה נתרגל את השלבים השונים בטיפול
- ננוע בין תיאוריה לפרקטיקה באופן שמעמיק את ההבנה ומחדד את היישום
- התרגול ייעשה ע"י הדגמות מקצועיות של המנחה שחושפות את הדקויות של הטכניקות
- משחקי תפקידים שמאפשרים לך להתנסות בדינמיקה הטיפולית מזוויות שונות
- תרגול בזוגות שמחדד את המיומנויות בסביבה בטוחה ותומכת
- משוב עמיתים שמעשיר את הפרספקטיבה הטיפולית שלך



למי מיועד הקורס?

הקורס מעוצב במיוחד עבור בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה מבוגרים והוא עוסק בפרקטיקה המסתמכת על הלמידה התיאורטית שנלמדת בקורס המקיף. יש לשלוח ברישום אישור סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה.

- קורס זה איננו חלק מתהליך ההכשרה הפורמלית של החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה **ISST**.
- בסיום הקורס תוענק תעודה בעברית מטעם ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה. יש לשלוח ברישום אישור סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה.
- שעות ההשתתפות בסדנא יכולות להיחשב כחלק מלמידה מתמשכת (CE) בתחום הסכמה תרפיה ו/או לימודי **CBT**.
- שעות הלימוד בקורס יכולות להיצבר כחלק מהשעות הנדרשות לשנה ג' (150 ש"א), עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.

מבנה הקורס: 7 מפגשים עמוקים ואינטנסיביים, כל מפגש בן 2 שעות אקדמיות. סה"כ 14 שעות אקדמיות.

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.**

מיקום ומועדים: הקורס יתקיים בימי שלישי בין השעות 14:00-15:30 התאריכים: 24.2.26, 10.3.26, 17.3.26, 24.3.26, 14.4.26, 28.4.26, 5.5.26. נא שמרו את התאריך 12.5.26 כתאריך נוסף רזרבי.

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, פסיכולוג חינוכי מומחה, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל, להכשרת מטפלים ומדריכים. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

וונדי בהרי, נשיאת **ISST** לשעבר. מרצה בתוכנית לתואר השני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה במרכז האקדמי רופין. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה להכשרת מטפלים בילדים ובמבוגרים. מטפל **CBT** ומדריך מוסמך מטעם איט"ה. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר תהליכי שינוי בפסיכותרפיה מגישת הסכמה תרפיה, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.

שכר לימוד:

רישום מוקדם עד תאריך 9.2.26 – 1,500 ₪ כולל 18% מע"מ.

רישום מאוחר מתאריך 10.2.26 – 1,800 ₪ כולל 18% מע"מ.

ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך 9.2.26 ולקבל החזר כספי מלא בניכוי 200 ₪ דמי ניהול. מתאריך 10.2.26 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול רישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com

נא לשלוח את הטופס בקובץ PDF במייל או בפקס (ולא בצילום בווטסאפ).

לרישום, הסדרת תשלום שכ"ל באשראי ומידע נוסף ניתן לפנות לעיריית 052-2499683

מספר המקומות מוגבל, מהרו להירשם!!

* פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקוון לשיפור מיומנויות בסכמה תרפיה מבוגרים פברואר 2026

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____
ברצוני להירשם לקורס מיומנויות

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש לצרף תשלום:

- ♦ רישום מוקדם עד תאריך 9.2.26 - 1,500 ₪ כולל 18% מע"מ
- ♦ רישום מאוחר מתאריך 10.2.26 - 1,800 ₪ כולל 18% מע"מ.
- ♦ לינק לביצוע התשלום ישלח לאחר קבלת טופס הרישום או לחילופין ניתן להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל
cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות
ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____