



ביה"ס ל-CBT  
פרט • משפחה • קהילה

## קורס מקוון מיומנויות בסכמה תרפיה מבוגרים פברואר 2024

מנחה: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

### קורס מיומנויות בסכמה תרפיה

סדרת המפגשים בקורס מיומנויות למתקדמים בסכמה תרפיה מיועדת לתת **מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה** המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנויות השימוש בהתערבויות הטיפוליות.

הקורס כולו חוויתי ומבוסס על התנסות מעשית. בכל מפגש יוצג מקרה טיפולי ע"י משתתפי הסדנא, ממנו נצא לביצוע הדגמות שיבוצעו ע"י המנחה וחברי הקבוצה, משחקי תפקידים, והתנסויות בקבוצות קטנות. הקבוצה תהווה מרחב הדרכה ותרגול. תהליך הלמידה יתבסס על מעברים בין המשגה תיאורטית ליישום קליני והפעלת התערבויות מותאמות מודים ושלבי הטיפול. במסגרת המפגשים נעמיק את תהליכי הזיהוי של הצרכים, הסכמות, סגנונות ההתמודדות, אפיון המודים, המשגה, השימוש באסטרטגיות שינוי קוגניטיביות, חוויתיות והתנהגותיות, לצד העמקת הקשר הטיפולי באמצעות 'הורות חלקית מתקנת' ו'קונפרונטציה אמפטית'.

\* שעות ההשתפות בסדנא אינן נספרות כחלק משעות ההדרכה להסמכה מלאה בסכמה תרפיה

\*\* קורס המיומנויות אינו מוכר לגמול השתלמות

**מיקום ומועדים לקורס המיומנויות:** הקורס יערך בזום. קישור למפגשים ישלח במייל לנרשמים.

המפגשים יתקיימו בימי ה' בין השעות 15:00-17:30, 3 שעות אקדמיות בכל מפגש, לאורך 7 מפגשים בתאריכים הבאים: 21.03.24, 14.03.24, 7.03.23, 29.02.24, 22.02.24, 18.04.24, 4.04.24, 28.03.24, 11.04.24 סיום. אנא שמרו את תאריך 18.04.24 כתאריך חזרבי למקרה של שינויים.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

### **תנאי קבלה ורישום:**

**קורס המיומנויות** מיועד **רק** לבוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה. יש להציג תעודה של בוגר קורס מקיף בסכמה תרפיה. מוסמכים ומדריכים בעלי ניסיון בגישת טיפול זו, מחזמנים להצטרף ולהרחיב את מיומנויות ההדרכה וההדגמה של התערבויות טיפוליות.

### **עלויות:**

רישום מוקדם עד תאריך 15.01.24 – 2,100 ₪ כולל מע"מ.  
רישום מתאריך 16.01.24 – 2,300 ₪ כולל מע"מ.  
ניתן לבטל את הרישום עד תאריך 30.01.2024 ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ₪ דמי טיפול. ביטול רישום מתאריך 31.01.2024 לא יזכה בהחזר כספי כל שהוא.  
יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)  
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683

### **פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים !!**

**מנחה:** ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, פסיכולוג חינוכי מומחה, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל, להכשרת מטפלים ומדריכים. מרצה בתוכנית לתואר השני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה במרכז האקדמי רופין. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה, קמפוס לב השרון, וקמפוס מקוון להכשרת מטפלים בילדים ובמבוגרים. מטפל CBT ומדריך מוסמך מטעם איט"ה. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – קורס מקוון מיומנויות בסכמה תרפיה מבוגרים פברואר 2024**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית Ph.D/M.A./B.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_  
ברצוני להירשם לקורס מיומנויות

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

**יש לצרף תשלום:**

- ♦ רישום מוקדם עד תאריך 15.01.2024 - 2,100 ₪ כולל מע"מ.
- ♦ רישום מתאריך 16.01.2024 - 2,300 ₪ כולל מע"מ.
- ♦ לביצוע התשלום יש להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל  
[cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות  
ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_