



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

## **טיפול אינטגרטיבי בנשים סביב מעגל הפריון**

קורס הכשרה מעשי: עבודה טיפולית עם מטופלות

סביב המחזור החודשי, כניסה להריון, הריון, לידה, אובדני הריון וגיל המעבר

### **קורס מקוון בהנחיית גב' ענבר פריד צאיג – פתיחה 20.2.22**

הקורס בליווי "המרחב הנשי" מבית מרכז קוגניטיקה בהנהלת ד"ר דני דרבי

#### **מדוע חשוב להתמחות בטיפול ייעודי בנשים?**

**אירועי פריון** (כמו המחזור החודשי, הריונות או גיל המעבר) הם אירועים ביולוגיים ייחודיים בחיי האישה המתאפיינים בשינויים הורמונאליים שעלולים לעורר בנשים מגוון של תגובות נפשיות: מצבי רוח מלנכוליים, התגברות של חרדות, רגישות יתר ורוגזנות, עלייה במחשבות טורדניות ועוד.

אירועי פריון אלה לא רק מכבידים על האישה מבחינה פיזיולוגית, לעיתים קרובות הם יכולים להתאפיין במשמעויות פסיכולוגיות מורכבות. למשל, קשיים בכניסה להריון עלולים להוביל לחוויות של ייאוש כבד לגבי העתיד, חוויות ההיריון עצמה יכולה להיות מלווה בתחושות אמביוולנטיות סביב השינוי הדרמטי הצפוי לקרות וכו'. בו זמנית האישה גם נתונה במצב פיזיולוגי שגורם לה לרגישות נפשית מוגברת וגם חווה אירועים פסיכולוגים מעוררי מתח ורוויי קונפליקטים.

בכל צומת פריון שכזו, זהות חדשה מתגבשת והאישה גדלה והופכת מילדה לאישה, מאישה לאם וכן הלאה. השינויים ההורמונאליים אמנם מתרחשים בגוף, אך תפקידם הנפשי חשוב לא פחות. הם מאפשרים לנפש האישה להיות חשופה ונגגעת ועל ידי כך להתפתח, להתעצב ולגדול לעבר גיבוש זהות חדשה.

היחסים המורכבים בין גוף האישה לנפשה הובילו את עולם הטיפול והמחקר להבין כי מדובר בתת התמחות ייחודית, הדורשת היכרות מעמיקה עם מגוון ההיבטים. התמחות זו נקראת "הפסיכולוגיה של פריון האישה".



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

בקורס זה נלמד אודות חיי הנפש של האישה סביב צמתי פריון משמעותיים: הווסת החודשית, פריון ואי פריון, הריון, לידה, אובדן הריון וגיל המעבר. נתבונן על כל צומת פריון באופן מקיף, מעמיק ואינטגרטיבי, משלושה אספקטים שונים:

### **נכיר את התהליכים הפיזיולוגיים הייחודיים ונלמד על השפעתם על נפש האישה**

עבור כל צומת פריון נסקור את התהליכים הגופניים הרלוואנטיים. תחילה נבין מהם הורמוני המין וכיצד הם משפיעים על גופה ועל מוחה של האישה. בהמשך נכיר את התהליכים הגופניים וההורמונאליים המלווים כל אירוע פריון ונכיר בקצרה את הפרוצדורות הרפואיות אליהן נחשפת האישה.

### **נשרטט את התהליכים הפסיכולוגיים המאפיינים נשים הניצבות מול אתגרים כאלו**

נבין כיצד השינויים ההורמונאליים משפיעים על נפש האישה באופן תקין ומה קורה כשהדברים אינם הולכים כשורה: מה נשים חוות לאורך המחזור החודשי ומה מתרחש במצב של הפרעה טרום ווסתית, מהם התהליכים המאפיינים את ההחלטה להרות ואילו קשיים עולים במצב של אי פריון, נדבר על התגבשות הזהות האימהית לאורך ההיריון והתגברות הקשיים הנפשיים עד לכדי הפרעות חרדה ודיכאון המלוות את ההריון, נדבר על ההתמודדויות הנפשיות המתעוררות לקראת הלידה ובעקבותיה כגון חרדה מלידה (טקופוביה), טראומה בעקבות הלידה והתמודדות עם אובדן הריון. נעסוק בהסתגלות הנדרשת לאחר הלידה וההפרעות השונות המתפתחות בתקופה זו ולסיום נעסוק בעיבוד האובדנים שעולים סביב גיל המעבר.

### **נלמד טכניקת טיפול יישומית עבור כל מאורע פריון**

הגישה הטיפולית תתאפיין בשני רבדים: ראשית נתייחס אל הסימפטום איתו האישה פונה ונבין כיצד ניתן להקל עליה. נלמד את הפרוטוקולים הטיפוליים והטכניקות היישומיות מבוססות המחקר עבור כל תחום ותחום. שנית נבין כיצד הסימפטומים הנצפים על פני השטח, מהווים ביטוי למערכת אישיותית שלמה איתה האישה מתנהלת לאורך חייה. נתבונן על דמות האישה באופן מעמיק והוליסטי, ונראה כיצד מתוך ההתמודדות עם הקשיים הספציפיים ניתן לאפשר לה לצמוח בעוד רבדים, לעבר חיים מלאים יותר.





**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**תנאי קבלה ורישום:** הקורס פתוח למטפלים מגישות שונות בעלי תואר במקצוע טיפולי ובעלי ניסיון טיפולי בעבודה עם נשים.

### **עלויות:**

**את שכר הלימוד ניתן לפרוס עד 6 תשלומים שווים ללא ריבית**

**לנרשמים עד תאריך 26.1.22**

3,500 ₪ כולל מע"מ.

**לנרשמים מתאריך 27.1.22 והלאה**

3,900 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לבטל את הרישום לקורסים עד תאריך 1.2.22 ולקבל החזר מלא של שכ"ל, מתאריך 2.2.22 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס. יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com) לפרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683

**פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים, הקדימו להירשם כדי להבטיח את מקומכם !!**



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – קורס מקוון לטיפול אינטגרטיבי בנשים סביב מעגל הפריון 20.2.22**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_  
ברצוני להירשם לקורס מקוון לטיפול אינטגרטיבי בנשים סביב מעגל הפריון.

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי סרוק במייל (ולא צילום וואסאפ!!)
- ♦ התשלום יתבצע באמצעות העברה בנקאית או כרטיס אשראי בתיאום עם עירית, 052-2499683

**רישום מוקדם עד תאריך 26.1.22:**

₪ 3500 כולל מע"מ עד 6 תשלומים (ללא ריבית).

**רישום מאוחר מתאריך 27.1.22:**

₪ 3900 כולל מע"מ עד 6 תשלומים (ללא ריבית).

ביטול הרשמה עד 1.2.22 יזכה בהחזר שכ"ל, החל מ 2.2.22 לא יינתן החזר שכ"ל.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com) בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_