

שם: ד"ר עופר פלד
כתובת: ת.ד. 266 צור משה 42810
נייד: 052-2225113 בית: 09-8944147

קורות חיים

ניסיון מקצועי

- משנת 2013 **מנהל ביה"ס ל-CBT פרט, זוג, משפחה ברעננה**. תוכנית הכשרה דו-שנתית להסמכת מטפלים התנהגותיים-קוגניטיביים, המוכרת ע"י איט"ה.
- משנת 2011 **מנהל 'המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל'**
מנהל תוכנית הסמכה למטפלים ומדריכים המוכרת ומטעם ISST (החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה).
- משנת 2016 **אוניברסיטת בר-אילן**
מרצה לסכמה תרפיה בתוכנית היבטים ללימודי המשך בחוג לפסיכולוגיה
- משנת 2010 **אוניברסיטת ת"א**
מרצה ל- CBT וסכמה תרפיה בתוכניות ללימודי המשך בביה"ס לרפואה
- משנת 2012 **CBT אינטגרטיבי תוכנית הכשרה למטפלי CBT בחיפה**
מרצה לסכמה תרפיה
- משנת 2010 **שניידר/חוסן תוכנית הכשרה למטפלי CBT בילדים ונוער**
מרצה לסכמה תרפיה
- משנת 2007 **"התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" בחסות איט"ה**
ואוניברסיטת בר-אילן
מרצה לסכמה תרפיה
- משנת 2008 **קופ"ח מאוחדת**
מרצה ומדריך בסכמה תרפיה וב-CBT בקורסי השתלמות למטפלי בריאות הנפש.
- משנת 1998 **קליניקה פרטית לטיפול פסיכולוגי בילדים, נוער ומבוגרים**.
- 1998-2011 **'המרכז לבריאות הנפש גה'**
אחראי מסלול ההתמחות וההדרכה למתמחים בפסיכולוגיה קלינית בביה"ח. פסיכולוג אחראי מחלקת יום לנוער, בהנהלת ד"ר גיל זלצמן ס. מנהל ביה"ח; פסיכולוג אחראי מחלקה סגורה מבוגרים, בהנהלת פרופ' מוניץ מנהל ביה"ח; פסיכולוג בכיר במחלקת יום לגיל הרך, בהנהלת ד"ר שרה שפיצר.

התמחות

1996-1997	בי"ח שלווה - מתמחה בפסיכולוגיה קלינית, מחלקת אשפוז יום
1993-1997	ת.ל.מ. תחנת הקיבוצים - מתמחה בפסיכולוגיה קלינית
1992-1999	שירות פסיכולוגי חינוכי עירית גבעתיים - מתמחה ופסיכולוג חינוכי מומחה

הסמכות

2014	מדריך ומטפל מוסמך בסכמה תרפיה לילדים ונוער מטעם 'החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה' (ISST)
2011	מדריך ומטפל מוסמך בסכמה תרפיה מטעם 'החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה' (ISST). בוגר תוכנית הסמכה ניו ג'רזי, ארה"ב בהנחיית ד"ר ג'פרי יאנג וונדי בהרי.
2007	מדריך ומטפל מוסמך ל-CBT מטעם 'האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי' (איט"ה)
2003	מדריך מוסמך בפסיכותרפיה ופסיכו דיאגנוסטיקה מטעם הועדה לפסיכולוגיה קלינית, משרד הבריאות.
1997	פסיכולוג קליני מומחה, פסיכולוג חינוכי מומחה, מוסמך מטעם משרד הבריאות.

השכלה אקדמית

2012-2016	אוניברסיטת בר-אילן – דוקטור לפילוסופיה מטעם הפקולטה לפסיכולוגיה, במגמה הקלינית. עבודת המחקר עסקה בתהליכי שינוי ויעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, בהנחיית פרופ' אשכול רפאלי.
1990-1995	אוניברסיטת ת"א - מוסמך בהצטיינות (M.A.) במגמה לפסיכולוגיה קלינית של הילד. עבודת המחקר עסקה ביציבות האינטליגנציה, מימוש הפוטנציאל ורמת התפתחות האגו אצל אנשים שאותרו בילדותם כמוכשרים, בהנחיית פרופ' יונה טיכמן.
1988-1990	אוניברסיטת בן-גוריון - בוגר בהצטיינות (B.A.) בחוג למדעי ההתנהגות.

הנחייה בכנסים

- 2016 כנס החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה (ISST), וינה אוסטריה
1. היררכיה של התערבויות בעבודה עם 8 מודים הוריים דיספונקציונלים – סדנא על מודל טיפולי מקורי
 2. התערבויות המטפל ושינויי מודים במהלך טיפולי סכמה תרפיה למטופלים עם הפרעת אישיות הימנעותית – פאנל מחקרי
 3. יציבות או אי-יציבות בהפרעת אישיות הימנעותית: תנודות במודים במהלך טיפולי סכמה תרפיה – פאנל מחקרי
- 2016 כנס החברה לחקר הפסיכותרפיה (SPR), ירושלים ישראל
1. שלושה מודלים אידיוגרפיים של מטופלים הימנעותיים: ניתוח רשתות של מודים במהלך טיפול סכמה תרפיה באמצעות TSPA – פאנל מחקרי
 2. יציבות או אי-יציבות בהפרעת אישיות הימנעותית: תנודות במודים במהלך טיפולי סכמה תרפיה – פאנל מחקרי
- 2015 כנס האיגוד האירופאי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי EABCT, ירושלים ישראל
1. סדנא בסכמה תרפיה לילדים ונוער, הנחייה בשיתוף ד"ר קריסטוף לוסה מגרמניה
 2. 'יעילות התערבויות סכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית' – נתונים מחקרניים
- 2015 כנס האיגוד הישראלי לפסיכיאטריה, תל אביב
- 'יעילות התערבויות סכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית' – נתונים מחקרניים
- 2015 הפקת כנס בסכמה תרפיה לילדים, נוער והדרכת הורים – בהנחיית ד"ר כריסטוף לוסה, אוניברסיטת דיסלדורף, גרמניה.
- 2014 כנס בינלאומי בסכמה תרפיה (ISST) איסטנבול, תורכיה – הנחיית סדנא בנושא 'התערבויות בסכמה תרפיה להפחתת מודים של הימנעות/ניתוק'
- 2014 המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל – הנחיית 3 ימי כנס בנושא 'סכמה תרפיה אינטנסיב – מודלים ייחודיים לטיפול במודים של הימנעות, כנס והפנמות הוריות'
- 2012 הפקת כנס בינלאומי בישראל בהנחיית גב' וונדי בהרי, נשיאת ISST, בנושא 'סכמה תרפיה להפרעת אישיות נרציסטית וטיפול זוגי'
- 2012 המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל – הנחיית סדנא בנושא 'אסטרטגיות בסכמה תרפיה לקשיים ומעצורים בטיפול'

המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל – הנחיית סדנא בנושא 'סכמה תרפיה להפרעות אישיות הימנעותית, תלותית ואובססיבית-קומפולסיבית'	2012
כנס קופ"ח מאוחדת דרום – המשגת מקרה בסכמה תרפיה	2012
כנס איט"ה השנתי בעכו – הנחיית מגוון סדנאות בסכמה תרפיה	2011-2013
כנס הפסיכולוגים הקליניים בגינוסר – הנחיית סדנא בסכמה תרפיה להפרעת אישיות נרציסטית	2011

צבא

רס"ן במילואים, ענף פסיכולוגיה בח"א.	1994-2011
מפקד גף מבצעים במילואים, יחידת קשר בח"א.	1985-1994
שירות סדיר בחיל האויר: מפקד גף מבצעים; קצין קשר.	1982-1985