



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מתיאוריה לפרקטיקה: טיפול CBT מותאם לילדים ונוער בספקטרום האוטיסטי ASD - פתיחה אפריל 26 בהנחיית גב' שני ביסר סגל – נירופסיכולוגית מומחית

רקע:

קורס התמחות מתקדם בהתאמת טיפול קוגניטיבי-התנהגותי לאוכלוסיית האוטיזם.

העלייה המתמדת במספר האבחונים של ASD מציבה בפני מטפלים אתגר קליני משמעותי: כיצד להתאים טיפול CBT שהוכח כיעיל, לייחודיות הקוגניטיבית והרגשית של אנשים עם אוטיזם? כיצד לבנות פורמולציה מדויקת, תכנית טיפול ממוקדת, וכלים יישומיים שמתחשבים במאפיינים הספציפיים של האוכלוסייה?

קורס ההתמחות המתקדם מציע מענה מקיף למטפלים המיומנים ב-CBT ובעבודה עם ASD, ומבקשים לשכלל ולדייק את העבודה הטיפולית שלהם. במהלך 44 שעות אקדמיות תרכשו כלים קליניים ישימים ומעמיקים:

- **הקורס מתחיל בבסיס התיאורטי והמחקרי העדכני** - מאפייני ASD הבדלים בין בנים ובנות, והתאמות הנדרשות ב-CBT
- **נעבור על מבנה הטיפול מהיסוד** - פורמולציה מותאמת, הסבר פסיכו-חינוכי, ותכנית עבודה ממוקדת.
- **בעבודה רגשית** - נלמד כיצד ילדים ונוער עם ASD חווים ומזהים רגשות בעצמם ובאחרים. נסקור כלים לויסות וניהול רגשי, ונתאים טכניקות CBT למאפייני העיבוד הרגשי באוטיזם.
- **בעבודה קוגניטיבית והתנהגותית** - נתמקד בהרחבת גמישות מחשבתית ובטיפול בהפרעות התנהגות ושלטה בדחפים, תוך הבנת המקורות הייחודיים ב-ASD.
- **חרדה ב-ASD** - תקבל מענה ייעודי: נכיר את המאפיינים הייחודיים של חרדה באוכלוסייה זו, הקשר בין עומס חושי וקושי בגמישות מחשבתית לחרדה, ונבנה תכנית עבודה מותאמת.
- **באתגרים חברתיים** - נעבוד על הבנת "עצמי-אחר", היכרות עם העולם החברתי מנקודת המבט של האדם עם ASD ופיתוח מיומנויות חברתיות.
- **בעבודה עם מתבגרים** נתמקד בליווי לקראת עצמאות - פיתוח מיומנויות חיים, קבלת החלטות, וניהול מעברים.

הקורס כולל **התייחסות לעבודה קבוצתית** מותאמת לאוכלוסייה, **ועבודה עם הורים** - ליווי הורות לילד עם ASD והתמודדות עם אתגרים והעומסים הייחודיים.



הקורס בנוי כהליך למידה יישומי ואינטגרטיבי: כל מפגש משלב תיאוריה מבוססת מחקר עם ניתוח מקרים קליניים, דוגמאות מהשטח, והתנסויות מעשיות. המשתתפים ישתפו מניסיונם הקליני ויקבלו כלים מעשיים להתערבות, תוך למידה משותפת וחשיבה קלינית מעמיקה. הקורס יאפשר לכם לזהות מקרים חדשים, לעבוד בשיתוף פעולה בצוות רב-מקצועי, ולהעלות מודעות לצרכים הטיפוליים המיוחדים של אוכלוסייה זו.

המרצה: גב' שני ביסר-סגל - M.A., נירופסיכולוגית, פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה, ומומחית ומדריכה ב CBT מטעם איט"ה. בעלת ניסיון קליני ענף בעבודה עם ASD במסגרות שיקום מובילות (בית לוינסטיין, מכון להתפתחות הילד בבי"ח שיבא), ומרצה מנוסה בתכניות CBT.

מבנה הקורס: 10 מפגשים | 40 שעות אקדמיות | אפריל-יוני 2026, ימי חמישי בין השעות 17:00-20:15 בתאריכים: 16.4.26, 23.4.26, 30.4.26, 7.5.26, 14.5.26, 28.5.26, 4.6.26, 11.6.26, 18.6.26, 25.6.26. אנא שימרו את התאריך 2.7.26 כתאריך רזרבי למקרה הצורך.

הקורס יתקיים בזום, נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. בשל שיתוף במקרים טיפוליים **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!!** ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.

תעודה: בסיום הקורס תוענק תעודה מטעם ביה"ס לסיביטי פרט, משפחה, קהילה, המעידה על השתלמות בטיפול CBT בספקטרום האוטיסטי ASD. שעות הקורס יכולות להיחשב כנקודות קרדיט ללמידה מתמשכת. קבלת התעודה תלויה בנוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד. שעות קורס יכולות להיחבר כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית.

קהל היעד: מיועד למטפלים בעלי תואר שני ומעלה, או בוגרי תוכניות סיביטי מוכרות ע"י איט"ה, בעלי ידע וניסיון בטיפול CBT ועבודה עם ASD.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

עלויות:

לנרשמים עד תאריך 15.3.26 - 2,900 ₪ כולל מע"מ 18%.

לנרשמים מתאריך 16.3.26 - 3,200 ₪ כולל מע"מ 18%.

*ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך **30.3.26** ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ₪ דמי טיפול. מתאריך **31.3.36** לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683.
פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.

סילבוס מקוצר:

מפגש		שם הנושא
1	16/4/26	מבוא ל- CBT ב- ASD – מאפייני הבסיס של ASD, ידע מחקרי עדכני, הבדלים בין בנים ובנות
2	23/4/26	התאמת הטיפול לילדים ונוער עם ASD (mCBT)
3	30/4/26	מבנה הטיפול: פורמולציה, פסיכואדוקציה ובניית תכנית עבודה
4	7/5/26	עבודה רגשית: היכרות עם רגשות בעצמי ובאחר, ניהול רגשי ופיתוח כלי ויסות
5	14/5/26	עבודה קוגניטיבית והתנהגותית: הרחבת הגמישות המחשבתית, הפרעות התנהגות והפרעות שליטה בדחפים
6	28/5/26	חרדה ו- ASD: היכרות עם מאפיינים ייחודיים של חרדה, בניית תכנית עבודה עם הפרעות חרדה בילדים ונוער עם ASD
7	4/6/26	עבודה עם אתגרים חברתיים: עצמי ואחר, היכרות עם העולם החברתי, פיתוח מיומנויות חברתיות
8	11/6/26	לקראת עצמאות: עבודה עם מתבגרים עם ASD לקראת פיתוח עצמאות
9	18/6/26	עבודה קבוצתית עם ילדים ונוער עם ASD
10	25/6/26	עבודה עם הורים- טיפול בהורות לילד עם ASD



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס טיפול סיביתי בספקטרום האוטיסטי מקוון – אפריל 26

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ תשלום טלפוני בכרטיס אשראי – (עד 6 תשלומים ללא ריבית) - עירית 0522499683

רישום מוקדם עד תאריך 15.3.26: 2,900 ש"ח כולל 18% מע"מ

רישום מאוחר מתאריך 16.3.26: 3,200 ש"ח כולל 18% מע"מ

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____