



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מיומנויות סכמה תרפיה מבוגרים בעת משבר

קורס מקוון - נובמבר 2023

מנחה: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

קורס מיומנויות בסכמה תרפיה

סדרת המפגשים בקורס מיומנויות למתקדמים בסכמה תרפיה מיועדת לתת **מענה למטפלים בוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה** המעוניינים לתרגל ולהרחיב את מיומנויות השימוש בהתערבויות הטיפוליות. **בסדרה הזו, נשים דגש על התערבויות סכמה תרפיה המותאמות לעת משבר**, על רקע מלחמת חרבות ברזל והמציאות המטלטלת שהתעוררו לתוכה.

במפגש הראשון נסקור התערבויות סכמה תרפיה המותאמות לעת משבר גם באוכלוסיות מטופלים המתמודדים לאורך שנים עם קשיים במערכות יחסים. במפגשים הבאים נתמקד בהתנסויות מעשיות דרך מקרים טיפוליים שיוצגו ע"י משתתפי הסדנא, מהם נצא לביצוע הדגמות שיבוצעו ע"י המנחה וחברי הקבוצה, משחקי תפקידים, והתנסויות בקבוצות קטנות. הקבוצה תהווה מרחב הדרכה ותרגול. תהליך הלמידה יתבסס על מעברים בין המשגה תיאורטית ליישום קליני והפעלת התערבויות מותאמות מודים, רמת הדחק ושלבי הטיפול.

במסגרת המפגשים נעמיק את תהליכי הזיהוי של צרכים, סכמות, סגנונות ההתמודדות, אפיון המודים, המשגה, ושימוש באסטרטגיות שינוי קוגניטיביות, חוויתיות והתנהגותיות, לצד העמקת הקשר הטיפולי באמצעות 'הורות חלקית מתקנת' ו'קונפרונטציה אמפטית'.

* שעות ההשתתפות בסדנא אינן נספרות כחלק משעות ההדרכה להסמכה מלאה בסכמה תרפיה.

** קורס המיומנויות אינו מוכר לגמול השתלמות



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מיקום ומועדים לקורס המיומנויות: הקורס יערך בזום. קישור למפגשים ישלח במייל לנרשמים.

המפגשים יתקיימו בימי ה' בין השעות 11:00-12:30, שעתיים אקדמיות בכל מפגש, לאורך 7 מפגשים בתאריכים הבאים: 9.11.23, 16.11.23, 23.11.23, 30.11.23, (חופשת חנוכה), 21.12.23, 28.12.23, 4.1.24 סיום.
אנא שמרו את תאריך 11.1.24 כתאריך חרבי למקרה של שינויים.

תנאי קבלה ורישום:

קורס המיומנויות מיועד **רק** לבוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה. יש להציג תעודה של בוגר קורס מקיף בסכמה תרפיה.
מוסמכים ומדריכים בעלי ניסיון בגישת טיפול זו, מחזמנים להצטרף ולהרחיב את מיומנויות ההדרכה וההדגמה של התערבויות טיפוליות.

עלויות:

למזדרזים להירשם עד תאריך 1.11.23 – 1,750 ₪ כולל מע"מ.
רישום מתאריך 2.11.23 – 2,100 ₪ כולל מע"מ.
מאחר ומועד פתיחת הקורס קרוב, לא ניתן לקבל החזר כספי על ביטול רישום.
יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683

פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים !!

מנחה: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, פסיכולוג חינוכי מומחה, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל, להכשרת מטפלים ומדריכים. מרצה בתוכנית לתואר השני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה במרכז האקדמי רופין. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה, קמפוס לב השרון, וקמפוס מקוון להכשרת מטפלים בילדים ובמבוגרים. מטפל CBT ומדריך מוסמך מטעם איט"ה. בוגר התוכנית



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקוון מיומנויות בסכמה תרפיה מבוגרים נובמבר 2023

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____
ברצוני להירשם לקורס מיומנויות

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף העתק מתעודת סיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש לצרף תשלום:

- ♦ רישום מוקדם עד תאריך 1.11.23 - 1,750 ₪ כולל מע"מ.
- ♦ רישום מתאריך 2.11.23 - 2,100 ₪ כולל מע"מ.
- ♦ לביצוע התשלום יש להתקשר לעיריית, 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא צילום ווטסאפ) למייל
cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות
ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____