



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טיפול במצבי משבר, סטרס וטראומה בילדים והוריהם

קורס מקוון – דצמבר 2026

מנחה: ד"ר תמר פודולי פסיכולוגית התפתחותית קלינית מדריכה

קורס זה נועד להכשיר סטודנטים בזיהוי, הבנה והתערבות במצבי טראומה בילדות. הקורס משלב ידע תאורטי עדכני עם כלים קליניים מבוססי ראיות, בדגש על טיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT), ויסות רגשי, חשיפה והתערבות הורית. במהלך הקורס נעסוק בהבנת ההשפעות של טראומה על התפתחות הילד, בהערכה קלינית, בהתאמות גילאיות של טיפול, ובפיתוח תוכניות טיפול פרטניות ומשפחתיות למצבי דחק חריפים ומורכבים. כמו כן, נעסוק במהלך הקורס בפיתוח חוסן בטיפול פרטני ובקהילה.

מטרות הקורס

הקניית ידע תיאורטי ויישומי על תגובות ילדים למצבי משבר, סטרס וטראומה. היכרות עם גישות טיפוליות לילדים נפגעי טראומה והוריהם. הבנת מושגי בסיס: חוסן, ויסות רגשי, חשיפה, הורות מיטיבה בשיקום. רכישת כלים להתערבות טיפולית ראשונית וארוכת טווח.

נושאים שיילמדו בקורס:

- ♦ שיעור 1: PTSD בילדים ומצבי דחק בילדות
- ♦ שיעור 2: התערבות במצבי חירום ומשבר
- ♦ שיעור 3: הערכת PTSD בילדים

טיפול בטראומה ברוח TF-CBT

- ♦ שיעור 4: פסיכו-חינוך ותפקיד ההורים בטיפול
- ♦ שיעור 5: הרפיה וויסות גופני
- ♦ שיעור 6: ויסות רגשי



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

- ◆ שיעור 7: התמודדות קוגניטיבית
- ◆ שיעור 8: עיבוד טראומה – סיפור טראומטי
- ◆ שיעור 9: עיבוד קוגניטיבי של סיפור טראומטי
- ◆ שיעור 10: עבודה עם ההורים בטיפול בטרומה
- ◆ שיעור 11: חיזוק בטיחות ומיומנויות חברתיות ומבט קדימה

חוסן והתערבות קהילתית

- ◆ שיעור 12: חוסן בילדות – תיאוריה ומחקר
- ◆ שיעור 13: בניית חוסן בטיפול פרטני וקבוצתי
- ◆ שיעור 14: חוסן בקהילה ובמערכות חינוך

מבנה קורס מקוון: הקורס כולל 14 מפגשים מקוונים, 3 שעות אקדמיות בכל מפגש, שה"כ 42 ש"א. המפגשים כוללים למידה תיאורטית ותרגול. בסוף הקורס יערך מבחן אמריקאי מקוון. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באחניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. הלימוד בזום מאפשר שיתוף מסך לצפייה משותפת במצגות, הדגמות עם המשתתפים, חלוקה לחדרים וירטואלים לצורך תרגול בזוגות ועוד. חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים. הקורס מוכר ע"י איט"ה.

תעודה: נדרשת נוכחות של 80% לפחות משעות הקורס כדי לזכות בתעודת גמר מטעם ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה.

שעות הקורס יכולות להיציב כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א שילמדו בביה"ס שלנו) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית- קוגניטיבית.

מיקום ומועדים: הקורס יתקיים בזום, בימי חמישי בין השעות 8:30-11:00, בתאריכים: 3.12.26, 10.12.26, 17.12.26, 24.12.26, 31.12.26, 7.1.27, 14.1.27,



ביה"ס ל-CBT

פרט • משפחה • קהילה

11.1.27, 21.1.27, 28.1.27, 4.2.27, 11.2.27, 18.2.27, 25.2.27, 4.3.27. **יש לשמור על תאריך 11.3.27 חרבי למקרה הצורך.**

תנאי קבלה ורישום: הקורס פתוח לאנשי טיפול מגישות שונות ו/או לבוגרי תוכניות הכשרה בפסיכותרפיה.

לנרשמים עד תאריך 13.8.26 - שכ"ל הינו 3,500 ש"ח כולל 18% מע"מ.

לנרשמים מתאריך 14.8.26 - שכ"ל הינו 3,950 כולל 18% מע"מ.

ניתן לחלק את שכ"ל בתיאום עם עירית.

ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך 18.11.26 ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ש"ח דמי טיפול. מתאריך 19.11.26 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום.

*פתיחת הקורס תלויה במספר הנרשמים.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683

מנחה את הקורס: ד"ר תמר פודולי פסיכולוגית התפתחותית מומחית ופסיכולוגית קלינית מומחית-מדריכה. מטפלת ומדריכה מוסמכת באיט"ה. בעלת ניסיון עשיר בטיפול במצבי טראומה בילדים והוריהם באמצעות מגוון גישות סיבטי (TF-CBT, CPT, SEE FAR). מרצה מנוסה במסגרות אקדמיות לפסיכולוגיה קלינית (אוני' חיפה, האקדמית תל-חי) וקורסי הכשרה למטפלים בילדים, נוער והוריהם.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס טיפול במצבי משבר, סטרס, טראומה בילדים והוריהם

מקוון - דצמבר 26

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית Ph.D/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ תשלום טלפוני בכרטיס אשראי – (עד 6 תשלומים ללא ריבית) - עירית 0522499683

רישום מוקדם עד תאריך 13.8.26: 3,500 ₪ כולל 18% מע"מ

רישום מאוחר מתאריך 14.8.26: 3,950 ₪ כולל 18% מע"מ

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה, מדיניות ההחזר הכספי, ומדיניות הפרטיות ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____