



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס סכמה תרפיה

לטיפול בהלומי קרב ונפגעי פעולות איבה

קורס מקוון – פתיחה 12.3.26



מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

תיאור הקורס

לסכמה תרפיה יתרון יחסי על פני גישות רבות העוסקות בטיפול בטרומה, כיוון שבמהותה היא שיטה אינטגרטיבית ומודולרית המכילה רכיבים טיפוליים רבים ומגוונים, ויכולה לתת מענה למגוון בעיות העלולות להתפתח כתוצאה מחשיפה לאירועים טראומטיים כגון: תגובות הסתגלות, דיכאון, חרדה, OCD, PTSD, כמו גם טיפול בטרומות מוקדמות התקשורתיות ומורכבות אשר יכולות להוביל להתפתחות הפרעות אישיות.

בקורס הנוכחי נלמד לטפל באירועים טראומטיים נקודתיים העלולים להתרחש גם בבגרות ולשנות את מהלך החיים של האדם, אם אינו מקבל את הטיפול המותאם על ציר הזמן מרגע החשיפה לטרומה ועד להתקבעות סימפטומים כרוניים.

נלמד לזהות את מוקד המצוקה שמעסיק את המטופל כתוצאה מחשיפה לטרומה:

חרדה מעצם החשיפה לאיום קיומי;

אובדן המלווה ברגשות אבל, יגון, עצב, געגוע;

פגיעה מוסרית המלווה בחוויית בגידה ורגשות של אשמה, בושה, כעס;

נלמד להתאים את מערך הטיפול וטכניקות ההתערבות כדי להתמודד עם מצבי אי-ודאות,

ו/או עיבוד אובדן ואבל ו/או שיקום פציעות מוסריות הקשורות בתפיסת העצמי, האחר,

העולם ומשמעות החיים.



ביחידה זו נגדיר את הצרכים הבסיסיים שעלולים להיות מאוימים תחת אירועי טראומה של קרב ופעולות איבה ונאפיין את הסכמות המרכזיות שעלולות לעבור הקצנה כתוצאה מהחשיפה לסוגים אלה של טראומה. מכאן נלמד לזהות כיצד סימפטומים של פלשבקים, הצפה, ניתוק, דריכות יתר, התקפי זעם, אשמה, פגיעות עצמיות קשורים למודים (חלקי העצמי) המושפעים מאירועי הטראומה.

נלמד לבנות מערך טיפולי הבנוי משש מודלות:

1. אינטייק, הערכה, הסבר פסיכוכינוכי והמשגה עם הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה
2. לימוד טכניקות הרפייה ושילוב מרכיבים התנהגותיים לייצוב
3. עיבוד קוגניטיבי עם הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה
4. עיבוד חווייתי עם הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה
5. חשיפה
6. תרגול, הכללה, מניעת הישנות, וסיום טיפול

בקורס הנוכחי יושם דגש על שיפור מיומנויות הטיפול בסכמה תרפיה של משתתפי הקורס באמצעות תרגול מעשי של מודולות הטיפול. הקורס יכלול למידה דידקטית בשילוב תרגול באמצעות מקרים טיפוליים של המשתתפים.

מבנה הקורס: הקורס בסמסטר ב' יכלול 14 מפגשים, כל מפגש 3 שעות אקדמיות (סה"כ 42 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית/דידקטית לטיפול בטרואמו ממוקדות והתנסויות חווייתיות-מעשיות מעבודתם הקלינית של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש בהדגמות חיות של התערבויות טיפוליות, משחקי תפקידים ותרגול מיומנויות הטיפול.

הקורס יתקיים בזום, נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באחניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. בשל שיתוף במקרים טיפוליים **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!!** ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

למי מיועד הקורס?

הקורס מיועד לבוגרי קורס מקיף בסכמה תרפיה, ממקצועות מוכרים בתחום הפסיכותרפיה, המעוניינים להעמיק את הידע והמיומנות בסכמה תרפיה לטיפול בטרומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה. הקורס לא יעסוק בלימוד של מושגים וטכניקות יסוד בסכמה תרפיה (אותם יש ללמוד בקורס המקיף) אלא יתמקד בפן היישומי באוכלוסייה של הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה. *הקורס הנוכחי אינו מחליף את הקורס המקיף, ואינו מוכר כחלק מתהליך ההסמכה הנדרש ע"י ISST (החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה)

מועדים:

הקורס יתקיים באופן מקוון בזום בימי חמישי, סמסטר ב' בין השעות 09:30-12:00.

בתאריכים: 12.3.26, 19.3.26, 26.3.26, (2.4.26 חופשת פסח), 9.4.26, 16.4.26, 23.4.26, 30.4.26, 7.5.26, 14.5.26, (21.5.26 חופשת שבועות), 28.5.26, 4.6.26, 11.6.26, 18.6.26, 25.6.26. **אנא שימרו גם את התאריך 2.7.26 חרבי למקרה של שינויים.**

תעודה:

בסיום הקורס תוענק תעודה המעידה על השתלמות בסכמה תרפיה לטיפול בטרומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה. שעות הקורס יכולות להיחשב כנקודות קרדיט ללמידה מתמשכת. קבלת התעודה תלויה בנוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד והשתתפות בסימולציות. שעות קורס יכולות להיצבר כחלק מהדרישות לשנה ג' (150 ש"א) עבור המעוניינים להגיע לתעודה תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית- קוגניטיבית.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

עלויות:

לנרשמים עד תאריך 12.2.26 – 2,478 ₪ לפני מע"מ (2,925 ₪ כולל 18% מע"מ).
לנרשמים מתאריך 13.2.26 והלאה – 2,903 ₪ לפני מע"מ (3,425 ₪ כולל 18% מע"מ)
** ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך **25.2.26** ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ₪ דמי טיפול.
מתאריך **26.2.26** לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683.
פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, מנהל האקדמיה הישראלית לסכמה תרפיה בילדים ומבוגרים (המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל).
מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה וקמפוס מקוון. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מרצה בתוכנית לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה, מרכז אקדמי רופין. מטפל CBT ומדריך מוסמך. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.

ביבליוגרפיה:

Arntz, A. (2012). Imagery rescripting as a therapeutic technique: Review of clinical trials, basic studies, and research agenda. *Journal of Experimental Psychopathology*, 3(2), 189-208.

Bosch, M., & Arntz, A. (2023). Imagery rescripting for patients with posttraumatic stress disorder: a qualitative study of patients' and therapists' perspectives about the elements of change. *Cognitive and Behavioral Practice*, 30(1), 18-34.



Lian, A. E. Z., & Bono, S. A. (2023). Refining the experiential component of schema therapy for traumatized populations: A new continuum of experiential techniques. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 7(4), 100352.

Peeters, N., Van Passel, B., & Krans, J. (2022). The effectiveness of schema therapy for patients with anxiety disorders, OCD, or PTSD: A systematic review and research agenda. *British Journal of Clinical Psychology*, 61(3), 579-597.

Peled, O. (2020, May 28-30). New case conceptualization in Schema Therapy: Mode map circles, their interrelations, and the therapy plan [Conference presentation]. *International society of Shema Therapy (ISST), Inspire biennial conference, Copenhagen*.

Van den End, A., Dekker, J., Beekman, A. T., Aarts, I., Snoek, A., Blankers, M., ... & Thomaes, K. (2021). Clinical efficacy and cost-effectiveness of imagery rescripting only compared to imagery rescripting and schema therapy in adult patients with PTSD and comorbid cluster C personality disorder: study design of a randomized controlled trial. *Frontiers in psychiatry*, 12, 633614.

Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקוון סכמה תרפיה לטיפול בהלומי קרב ונפגעי פעולות איבה

שם משפחה _____ שם פרטי _____

ת.ז. _____ כתובת _____

עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____

טלפון בבית _____ טלפון נייד _____

מקצוע _____ מקום עבודה עיקרי _____

תפקיד _____

השכלה אקדמית PhD/MA/BA בתחום _____

מאוניברסיטה/מכללה _____

שנות ניסיון בפסיכותרפיה: ____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר קורס מקיף בסכמה תרפיה
יש / אין

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי וסיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

ברצוני להירשם לקורס סכמה תרפיה לטיפול בהלומי קרב ונפגעי פעולות איבה

לנרשמים עד תאריך 12.2.26 – 2,478 ₪ לפי מע"מ (2,925 ₪ כולל 18% מע"מ).

לנרשמים מתאריך 13.2.26 והלאה – 2,903 ₪ לפני מע"מ (3,425 ₪ כולל 18% מע"מ)

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

יש לשלוח את טופס הרישום והמסמכים הנלווים סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל

cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל.

תנאי הקורס, הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

חתימה _____

תאריך _____