



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס מקיף בסכמה תרפיה לטיפול במבוגרים

פרונטלי ברעננה – נובמבר 2022

יוכר לגמול השתלמות

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש המתקשים ליצור ולתחזק קשרים, חוששים ליזום ולהתערבב בין אנשים ומוצאים עצמם שעות רבות בגפם, חווים בדידות. יש הנצמדים לאנשים בכל מאודם, מוכנים לעשות הכל בעבור האחר שרק לא ישאיר אותם רגע לבד וגם הם חווים בדידות בקשר. ויש את אלה הנתונים במרוץ בלתי פוסק להשיג, לנהל, להוכיח ולהשפיע, מקיפים עצמם באנשים ועדין חשים בודדים. אולם אלה שחשים נח וטבעי בחברת אחרים כמו גם בחברת עצמם, אינם מנוהלים מתחושת הבדידות חזקים לאינטימיות במגוון קשרים משמעותיים.

סכמה תרפיה, אשר פותחה ע"י ד"ר ג'פרי יאנג, הינה גישה טיפולית מהשדה ההתנהגותי-קוגניטיבי המשלבת עקרונות מתיאוריות יחסי אובייקט, התקשרות וגשטלט בשילוב כלים של דמיון מודרך, עבודת כיסאות, זיהוי ושינוי של סכמות קוגניטיביות וטכניקות התנהגותיות לעבודה עם מטופלים המתמודדים עם קשיים ביחסים בינאישיים, דפוסי חיים מכשילים, הפרעות אישיות והפרעות ציר I.

במסגרת הקורס נלמד את **מודל 18 הסכמות**, נתמקד בפרוטוקולים של סכמה תרפיה **להפרעות אישיות הימנעותיות, תלותיות, אובססיבית-קומפולסיבית, גבולית ונרציסטית**. נגדיר את המודים (מצבי עצמי) האופייניים לכל אחת מהפרעות האישיות הללו. נלמד כיצד לבסס קשר של קבלה ושייכות עם המטופל הנמנע, קשר מעודד עצמאות וקומפוטנטיות עם המטופל התלותי, קשר ספונטני עם המטופל האובססיבית-קומפולסיבי, קשר יציב עם המטופלת הגבולית, קשר הדדי עם המטופל הנרציסט. נרחיב את ההכרות והשימוש בטכניקות הטיפול של 'הורות מתקנת בגבולות תואמים' ו'קונפרונטציה אמפטיית'. נעבוד באמצעים חווייתיים, קוגניטיביים והתנהגותיים המותאמים ספציפית



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

לכל אחד מהמודים, כדי לבסס קשרים בוגרים ומתגמלים המאפשרים למטופל לחוות
נינוחות וקירבה לאחר כמו גם עם עצמו.
סכמה תרפיה הינה פסיכותרפיה פורצת דרך, מבוססת ראיות, אשר מצליחה לתרגם הבנה
פסיכודינמית מעמיקה של המטופל להתערבויות טיפוליות יעילות וממוקדות.

נושאים שיילמדו בקורס המקיף:

- ◆ צרכים אוניברסאליים בסיסיים עפ"י יאנג
- ◆ מודל 18 הסכמות דפוסי התמודדות מאל אדפטיביים
- ◆ תהליכי הערכה ושימוש בשאלונים
- ◆ המשגת מקרה במושגי סכמה תרפיה ובניית תוכנית טיפולית
- ◆ אסטרטגיות התערבות קוגניטיביות, חווייתיות והתנהגותיות
- ◆ הרחבה על רישום חווייתי מתקן, בדמיון ובעבודת כסאות
- ◆ מצבי סכמה (מודים) בהפרעת אישיות הימנעותית, תלותית, אובססיבית-קומפולסיבית, גבולית ונרציסטית.
- ◆ אסטרטגיות התערבות ספציפיות ל: מודים ילדיים, מודים של דפוסי התמודדות, מודים הוריים דיספונקציונלים ולבוגר הבריא
- ◆ אומנות הקונפונטציה האמפטית וההורות המתקנת בגבולות תואמים
- ◆ התמודדות עם מצבי סיכון של פגיעה עצמית ואובדנות
- ◆ חשיפה הדרגתית בדמיון ובמצאיות במטרה לבסס את תחושת הנפרדות, מסוגלות עצמית ואת היכולת לפתח אינטימיות.

מבנה הקורס המקיף: הקורס בן 14 מפגשים. משך כל מפגש 4 שעות אקדמיות (סה"כ 56 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית והתנסויות חווייתיות-מעשיות מעבודתם הקלינית של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש בקטעי ווידאו, הדגמות חיות של התערבויות טיפוליות, משחקי תפקידים ותרגול מיומנויות הטיפול.

התנאים לקבלת תעודה של ISST - החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה: **בקבוצה ישתתפו עד 20 משתתפים**, נוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד והשתתפות בסימולציות. הקורס מוכר כשלב בתהליך ההכשרה למטפלים ומדריכים מוסמכים בסכמה תרפיה מטעם החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה (ISST).



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מיקום ומועדים לקורס המקיף: הקורס יתקיים בקמפוס רעננה, המכללה העירונית רח' קרן היסוד 75 בימי ה' בין השעות 10:00-13:15. מועדים – 3.11.22, 10.11.22, 17.11.22, 24.11.22, 1.12.22, 8.12.22, 15.12.22, 5.1.23, 12.1.23, 19.1.23, 26.1.23, 2.2.23, 9.2.23, 16.2.23, אנא שימרו גם תאריך 23.2.23 זרבי למקרה של שינויים. במידה והנחיות משרד הבריאות לא יאפשרו קיום שיעורים פרונטליים הקורס יעבור למתכונת מקוונת בזום (שיעורים מקוונים אינם מוכרים לגמול השתלמות)!!!

תנאי קבלה ורישום:

הקורס המקיף פתוח למטפלים מגישות שונות בעלי תואר במקצוע טיפולי. בתום הקורס המקיף תהיה אפשרות להירשם לקורס המשך להעמקת מיומנויות הטיפול בסכמה תרפיה אשר יערך בסמסטר ב'.

עלויות:

לנרשמים עד תאריך 15.8.2022

קורס מקיף 3,950 ₪ כולל מע"מ.

לנרשמים מתאריך 16.8.2022 והלאה

קורס מקיף 4,300 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לבטל את הרישום לקורסים עד תאריך 15.9.2022 ולקבל החזר מלא של שכ"ל. מתאריך 16.9.22 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס המקיף. יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com לפרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683

פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים, הקדימו להירשם כיוון שמספר המקומות מוגבל !!



ביבליוגרפיה:

Arntz, A., & Jacob, G. (2013). *Schema therapy in practice: An introductory guide to the schema mode approach*. West Sussex: Wiley-Blackwell

Arntz, A., & van Genderen, H. (2009). *Schema therapy for borderline personality disorder*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Behary, W.T. (2008). *Disarming the narcissist surviving & thriving with the self-absorbed*. Oakland: New Harbinger Pub.

Giesen-Bloo, J., van Dyck, R., Spinhoven, P., van Tilburg, W., Dirksen, C., van Asselt, T., Kremers, I., Nadort, M. and Arntz, A. (2006). Outpatient psychotherapy for borderline personality disorder: randomized trial of schema-focused therapy vs transference-focused psychotherapy. *Archives of general psychiatry*, 63, 649-658.

Peled, O. (2016). A hierarchy of confrontational interventions facing 8 dysfunctional parent modes. *Schema therapy bulletin*, 4, 2-9.

Peled, O. (In preparation). *New case conceptualization in Schema Therapy: Mode circles and their interrelations*.

Peled, O., Bar-Kalifa, E., & Rafaeli, E. (2017). Stability or instability in avoidant personality disorder: Mode fluctuations within schema therapy sessions. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*, 57, 126-134.

van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (2012). *The Wiley-Blackwell handbook of Schema Therapy: Theory, research and practice*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Young, J.E., & Klosko, J.S. (1993). *Reinventing your life*. New York: Plume.

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל. מנהל ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה וקמפוס לב השרון. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבית בשנים 2019-2021. מטפל CBT ומדריך מוסמך. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקיף פרונטלי בסכמה תרפיה מבוגרים 2022-2023

שם משפחה _____ שם פרטי _____

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____

כתובת E-mail (בכתב בחר): _____

טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____

מקצוע _____ התמחות _____

מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____

השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום _____

מאוניברסיטת / מכללת _____

מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

ברצוני להירשם לקורס מקיף בסכמה תרפיה מבוגרים

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי

רישום מוקדם (עד תאריך 15.8.2022):

קורס מקיף 3,950 ש"ח כולל מע"מ.

רישום מאוחר (מתאריך 16.8.2022):

קורס מקיף 4,300 ש"ח כולל מע"מ.

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל

cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל.
תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

חתימה _____

תאריך _____