



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

ארבעה מודלים לאינטגרציה בפסיכותרפיה

סיביטי ובהתבוננות על הגל השלישי

אוקטובר 2022 (קורס מקוון)

מנחה: עו"ס קרן ניסן-אילסר, MSW

מודלים אינטגרטיביים מאפיינים את הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT) שכן הפרוטוקולים הקלאסיים משלבים את הפרספקטיבה ההתנהגותית עם הפרספקטיבה הקוגניטיבית, זו לצד זו. הגל השלישי מהווה הרחבה נוספת לאינטגרציה זו, כשהוא מוסיף פרספקטיבות פסיכודינמיות, בודהיסטיות, דיאלקטיות ועוד.

במקביל לממצאי מחקרים המצביעים על כך שלגורמים המשותפים לגישות טיפוליות יש השפעה משמעותית מאוד על תוצאות הטיפול, CBT הופך ליותר מבוסס עקרונות ותהליך, ופחות מבוסס-פרוטוקול. כך, ריבוי הפרספקטיבות מזמין אותנו, המטפלים-ות, להבנות את ההתבוננות הטיפולית שלנו באופנים חדשים.

מטרת הקורס לעודד אצל המשתתפים-ות חשיבה מקצועית-אינטגרטיבית, קוהרנטית ואישית, שתאפשר להם-ן להשתמש בשילובים קיימים ו\או בשילובים אישיים של אלמנטים טיפוליים מעולם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי (על גליו השונים) ועולם הטיפול הפסיכודינמי. הקורס יתמקד בהיכרות עם ארבעת המודלים העדכניים לאינטגרציה בפסיכותרפיה: **אקלקטיזם טכני** (המתמקד בטכניקה הטיפולית), **אינטגרציה תיאורטית** (שכוללת מודלים הרואים את הרב מימדיות שבאדם והמשלבים נקודות מבט תיאורטיות שונות באופן קוהרנטי), **הטמעה אינטגרטיבית** (הכוללת שילוב גישות טיפוליות על מנת להניע תהליכים טיפוליים) ו**גורמים משותפים** (טיפול תוך מתן דגש על מרכיבים שנמצאים בליבת השינוי בפסיכותרפיה). במהלך הקורס נתבונן בגישות הגל השלישי דרך המודלים ונשתמש בהם לבניית המשגות ותוכניות טיפול אינטגרטיביות למטופלים-ות שיציגו התלמידים-ות.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

נושאים שיילמדו בקורס:

- ♦ ארבעת המודלים לאינטגרציה: אקלקטיזם טכני, אינטגרציה תיאורטית, גורמים משותפים והטמעה אינטגרטיבית. יוצגו הרעיונות התיאורטיים וכן לפחות מודל יישומי אחד עבור כל מודל.
- ♦ בניית המשגות ותוכניות טיפול באמצעות מודלים לאינטגרציה.
- ♦ שימוש בגישות מתוך הגל השלישי (בעיקר ACT, DBT וסכמה תרפיה) מתוך עמדה אינטגרטיבית.

מבנה הקורס: הקורס בן 10 מפגשים. משך כל מפגש 2 שעות אקדמיות (סה"כ 20 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית ועבודה בקבוצות קטנות על תיאורי מטופלים-ות שיציגו התלמידים-ות.

מיקום ומועדים: הקורס יתקיים בזום בימי חמישי בין השעות 15:00-13:30. מועדים: 27.10.22, 3.11.22, 10.11.22, 17.11.22, 24.11.22, 1.12.22, 8.12.22, 15.12.22, 22.12.22, 29.12.22, 5.1.23. אנא שריינו תאריך חרבי 12.1.23 למקרה של שינויים.

תנאי קבלה ורישום: הקורס פתוח לאנשי טיפול המכירים את גישות הטיפול בסכמה תרפיה, אקט, ו-DBT, שכן מוקד הקורס הוא למידה ויישום של אינטגרציה ולא לימוד מעמיק של כל אחת מגישות טיפול אלו.

לנרשמים עד תאריך 1.9.2022 - שכ"ל הינו 2,250 ₪ כולל מע"מ

לנרשמים מתאריך 2.9.2022 - שכ"ל הינו 2,750 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לבטל את הרישום עד תאריך 15.9.2022 ולקבל החזר מלא של שכ"ל. מתאריך 16.9.2022 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com

לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מנחה את הקורס: עו"ס קרן ניסן-אילסר, MSW, עוסקת בפסיכותרפיה ובהדרכה מבוססת אינטגרציה, מטפלת ומדריכת CBT מוסמכת (איט"ה). בוגרת לימודי DBT ו-ACT בישראל ובחול"ל. מרצה בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה, במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה ובביה"ס הארצי לשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש.

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום, באופן מקוון. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באוזניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. הלימוד בזום מאפשר שיתוף מסך לצפייה משותפת במצגות, הדגמות עם המשתתפים, חלוקה לחדרים וירטואלים לצורך תרגול בזוגות ועוד. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!!** ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.

ביבליוגרפיה:

זיו-ביימן, ש., ושחר, ג. (2014). מהי פסיכותרפיה אינטגרטיבית? שיחות, כ"ח, 8-1.
Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (Eds.). (2005). Handbook of psychotherapy integration. Oxford University Press.

סילבוס קורס ארבע מודלים לאינטגרציה בדגש על גל שלישי

שיעור מס.	תאריך	מרצה	נושא
1		קרן ניסן-אילסר	מבוא אקלקטיזם טכני
2		קרן ניסן-אילסר	אקלקטיזם טכני-המשך
3		קרן ניסן-אילסר	אינטגרציה תיאורטית



ביה"ס ל-CBT

פרט • משפחה • קהילה

אינטגרציה תיאורטית-המשך	קרן ניסן- אילסר		4
הטמעה אינטגרטיבית	קרן ניסן- אילסר		5
הטמעה אינטגרטיבית-המשך	קרן ניסן- אילסר		6
גורמים משותפים	קרן ניסן- אילסר		7
גורמים משותפים-המשך	קרן ניסן- אילסר		8
שימוש בגישות מתוך הגל השלישי (בעיקר ACT, DBT וסכמה תרפיה) מתוך עמדה אינטגרטיבית.	קרן ניסן- אילסר		9
שימוש בגישות מתוך הגל השלישי (בעיקר ACT, DBT וסכמה תרפיה) מתוך עמדה אינטגרטיבית-המשך וסיכום.	קרן ניסן- אילסר		10



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס ארבע מודלים לאינטגרציה בפסיכותרפיה
סיבטי ובהתבוננות על הגל השלישי

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב בחר): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____
ברצוני להירשם לקורס מקיף מקוון ארבעה מודלים לאינטגרציה בפסיכותרפיה סיבטי ובהתבוננות על
הגל השלישי

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי

רישום מוקדם (עד תאריך 1.9.2022): 2,250 ₪ כולל מע"מ.

רישום מאוחר (מתאריך 2.9.2022): 2,750 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל
cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונות מס/קבלה באמצעות המייל.
תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____