



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס מקיף מקוון בסכמה תרפיה – אוקטובר 2021

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

קורס מקיף בסכמה תרפיה

יש המתקשים ליצור ולתחזק קשרים, חוששים ליזום ולהתערבב בין אנשים ומוצאים עצמם שעות רבות בגפם, חווים בדידות. יש הנצמדים לאנשים בכל מאודם, מוכנים לעשות הכל בעבור האחר שרק לא ישאיר אותם רגע לבד וגם הם חווים בדידות בקשר. ויש את אלה הנתונים במרוץ בלתי פוסק להשיג, לנהל, להוכיח ולהשפיע, מקיפים עצמם באנשים ועדין חשים בודדים. אולם אלה שחשים נח וטבעי בחברת אחרים כמו גם בחברת עצמם, אינם מנוהלים מתחושת הבדידות חזכים לאינטימיות במגוון קשרים משמעותיים.

סכמה תרפיה, אשר פותחה ע"י ד"ר ג'פרי יאנג, הינה גישה טיפולית מהשדה ההתנהגותי-קוגניטיבי המשלבת עקרונות מתיאוריות יחסי אובייקט, התקשרות וגשטלט בשילוב כלים של דמיון מודרך, עבודת כיסאות, זיהוי ושינוי של סכמות קוגניטיביות וטכניקות התנהגותיות לעבודה עם מטופלים המתמודדים עם קשיים ביחסים בינאישיים, דפוסי חיים מכשילים, הפרעות אישיות והפרעות ציר I.

במסגרת הקורס נלמד את **מודל 18 הסכמות**, נתמקד בפרוטוקולים של סכמה תרפיה **להפרעות אישיות הימנעותית, תלותית, אובססיבית-קומפולסיבית, גבולית ונרציסטית**. נגדיר את המודים (מצבי עצמי) האופייניים לכל אחת מהפרעות האישיות הללו. נלמד כיצד לבסס קשר של קבלה ושייכות עם המטופל הנמנע, קשר מעודד עצמאות וקומפוטנטיות עם המטופל התלותי, קשר ספונטני עם המטופל האובססיבי-קומפולסיבי, קשר יציב עם המטופל הגבולית, קשר הדדי עם המטופל הנרציסט. נרחיב את ההכרות והשימוש בטכניקות הטיפול של 'הורות מתקנת בגבולות תואמים' ו'קונפונטציה אמפטית'. נעבוד באמצעים חווייתיים, קוגניטיביים והתנהגותיים המותאמים ספציפית לכל אחד מהמודים, כדי לבסס קשרים בוגרים ומתגמלים המאפשרים למטופל לחוות נינוחות וקירבה לאחר גם עם עצמו.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

סכמה תרפיה הינה פסיכותרפיה פורצת דרך, מבוססת ראיות, אשר מצליחה לתרגם הבנה פסיכודינמית מעמיקה של המטופל להתערבויות טיפוליות יעילות וממוקדות.

נושאים שיילמדו בקורס המקיף:

- ◆ צרכים אוניברסאליים בסיסיים עפ"י יאנג
- ◆ מודל 18 הסכמות ודפוסי התמודדות מאל אדפטיביים
- ◆ תהליכי הערכה ושימוש בשאלונים
- ◆ המשגת מקרה במושגי סכמה תרפיה ובניית תוכנית טיפולית
- ◆ אסטרטגיות התערבות קוגניטיביות, חווייתיות והתנהגותיות
- ◆ הרחבה על רישום חווייתי מתקן, בדמיון ובעבודת כסאות
- ◆ מצבי סכמה (מודים) בהפרעת אישיות הימנעותית, תלותית, אובססיבית-קומפולסיבית, גבולית ונרציסטית.
- ◆ אסטרטגיות התערבות ספציפיות ל: מודים ילדיים, מודים של דפוסי התמודדות, מודים הוריים דיספונקציונלים ולבוגר הבריא
- ◆ אומנות הקונפונטציה האמפטית וההורות המתקנת בגבולות תואמים
- ◆ התמודדות עם מצבי סיכון של פגיעה עצמית ואובדנות
- ◆ חשיפה הדרגתית בדמיון ובמצאיות במטרה לבסס את תחושת הנפרדות, מסוגלות עצמית ואת היכולת לפתח אינטימיות.

לימוד מקוון: הקורס יתקיים בזום, באופן מקוון. נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באחניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. הלימוד בזום מאפשר שיתוף מסך לצפייה משותפת במצגות וסרטונים, הדגמות עם המשתתפים, חלוקה לחדרים וירטואלים לצורך תרגול בזוגות ועוד. **חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!!**
ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.

מבנה הקורס המקיף: הקורס בן 14 מפגשים. משך כל מפגש 4 שעות אקדמיות (סה"כ 56 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית והתנסויות חווייתיות-מעשיות מעבודתם הקלינית של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש בקטעי ווידאו, הדגמות חיות של התערבויות טיפוליות, משחקי תפקידים ותרגול מיומנויות הטיפול.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

התנאים לקבלת תעודה של ISST - 'החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה': **בקבוצה**
ישתתפו עד 20 משתתפים, נוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד והשתתפות
בסימולציות. הקורס מוכר כשלב בתהליך ההכשרה למטפלים ומדריכים מוסמכים בסכמה
תרפיה מטעם החברה הבינלאומית לסכמה תרפיה (ISST).

מיקום ומועדים לקורס המקיף: הקורס יתקיים באמצעות הזום בימי ה' בין השעות
15:00-18:15 מועדים – 21.10.21, 28.10.21, 4.11.21, 11.11.21, 18.11.21, 25.11.21,
9.12.21, 16.12.21, 23.12.21, 30.12.21, 6.1.22, 13.1.22, 20.1.22, 27.1.22. אנא שימרו
גם תאריך 3.2.22 חרבי למקרה של שינויים.

תנאי קבלה ורישום:

הקורס המקיף פתוח למטפלים מגישות שונות בעלי תואר במקצוע טיפולי.
בתום הקורס המקיף תהיה אפשרות להירשם לקורס המשך להעמקת מיומנויות הטיפול
בסכמה תרפיה אשר יערך בסמסטר ב'.

עלויות:

לנרשמים עד תאריך 15.8.2021

קורס מקיף 3,700 ₪ כולל מע"מ.

לנרשמים מתאריך 16.8.2021 והלאה

קורס מקיף 3,950 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לבטל את הרישום לקורסים עד תאריך 3.10.2021 ולקבל החזר מלא של שכ"ל.
מתאריך 4.10.2021 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס המקיף.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת cbt.school.il@gmail.com

לפרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683

פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים, הקדימו להירשם כיוון שמספר

המקומות מוגבל !!



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

ביבליוגרפיה:

Arntz, A., & Jacob, G. (2013). *Schema therapy in practice: An introductory guide to the schema mode approach*. West Sussex: Wiley-Blackwell

Arntz, A., & van Genderen, H. (2009). *Schema therapy for borderline personality disorder*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Behary, W.T. (2008). *Disarming the narcissist surviving & thriving with the self-absorbed*. Oakland: New Harbinger Pub.

Giesen-Bloo, J., van Dyck, R., Spinhoven, P., van Tilburg, W., Dirksen, C., van Asselt, T., Kremers, I., Nadort, M. and Arntz, A. (2006). Outpatient psychotherapy for borderline personality disorder: randomized trial of schema-focused therapy vs transference-focused psychotherapy. *Archives of general psychiatry*, 63, 649-658.

Peled, O. (2016). A hierarchy of confrontational interventions facing 8 dysfunctional parent modes. *Schema therapy bulletin*, 4, 2-9.

Peled, O. (In preparation). *New case conceptualization in Schema Therapy: Mode circles and their interrelations*.

Peled, O., Bar-Kalifa, E., & Rafaeli, E. (2017). Stability or instability in avoidant personality disorder: Mode fluctuations within schema therapy sessions. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*, 57, 126-134.

van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (2012). *The Wiley-Blackwell handbook of Schema Therapy: Theory, research and practice*. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Young, J.E., & Klosko, J.S. (1993). *Reinventing your life*. New York: Plume.

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, מנהל המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל. מנהל ביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה וקמפוס לב השרון. מטפל CBT ומדריך מוסמך. מרצה במסלול לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית, המכללה למנהל. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – קורס מקיף מקוון בסכמה תרפיה 2021-2022

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

ברצוני להירשם לקורס מקיף בסכמה תרפיה

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי

רישום מוקדם (עד תאריך 15.8.2021):
קורס מקיף 3,700 ₪ כולל מע"מ.

רישום מאוחר (מתאריך 16.8.2021):
קורס מקיף 3,950 ₪ כולל מע"מ.

ניתן לחלק ל-3 תשלומים. התשלום הראשון במועד הרישום בהעברה בנקאית או בכרטיס אשראי
בתיאום עם עיריית 052-2499683, והשניים הנוספים בחודשים עוקבים.
את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל
cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונית מס/קבלה באמצעות המייל.
תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____